

# GUIDE DU JEUNE GOLFEUR



ffgolf®

Ligue Bourgogne  
Franche-Comté

21 Rue du golf - 21200 Beaune Levernois

Tel : 03 80 25 09 72

[contact@liguegolfbfc.org](mailto:contact@liguegolfbfc.org) – <https://liguegolfbfc.org>

# Table des matières

<b>1. Objectifs du guide .....</b>	<b>4</b>
<b>2. Les différents acteurs .....</b>	<b>5</b>
2.1.    Le joueur .....	5
2.2.    Les parents .....	5
2.3.    Le club .....	6
2.4.    L'enseignant .....	6
2.5.    Le Comité départemental.....	6
2.6.    La Ligue de golf BFC .....	7
2.7.    La Commission Jeunes .....	7
2.8.    L'équipe technique régionale .....	7
<b>3. Les étapes pas à pas .....</b>	<b>8</b>
3.1.    L'école de golf .....	8
3.2.    Les compétitions de club .....	8
3.3.    Les compétitions départementales .....	8
3.4.    Les compétitions individuelles au niveau régional et national .....	9
3.4.1.    Grands Prix Jeunes (GPJ) .....	9
3.4.2.    Grands Prix Jeunes Majeurs (GPJM) .....	10
3.4.3.    Grands Prix Jeunes U12 National.....	11
3.4.4.    Grands Prix Adultes (GPA) .....	11
3.4.5.    Mérite Inter-régional (MIR) .....	12
3.4.6.    Championnat de France des jeunes U14 et U12 .....	12
3.4.7.    Championnat de France Minimes et Cadets .....	12
3.5.    Compétitions et rencontres par équipe .....	12
3.5.1.    Challenge des écoles de golf .....	12
3.5.2.    Interligues U12 .....	13
3.5.3.    Championnat U14 .....	13

3.6.	Préconisations de jeu par catégorie d'âge .....	14
3.7.	Les différentes formes de jeu .....	14
3.7.1.	Le match Play .....	14
3.7.2.	Le Stroke Play .....	15
3.7.3.	Le Score maximum .....	15
3.8.	Les différentes formules de jeu .....	15
3.8.1.	Le Scramble .....	15
3.8.2.	Le Foursome .....	15
3.8.3.	Le Greensome .....	15
<b>5.</b>	<b>Informations complémentaires.....</b>	<b>16</b>
5.1	Autorisation parentale d'urgence médicale et chirurgicale .....	16
5.2	Autorisation de reproduction et de diffusion de photographie .....	16
5.3	Autorisation de prélèvement sanguin pour contrôle antidopage .....	16
5.4	Site de la Ligue .....	16
5.5	Vade-mecum et règlement des compétitions .....	16
<b>6.</b>	<b>Les attitudes préconisées .....</b>	<b>17</b>
6.1	Anticiper .....	17
6.2	Respecter.....	17
6.3	A l'entraînement et en tournoi .....	17
<b>Annexe : Charte du joueur sélectionné en Equipe de Ligue .....</b>		<b>18</b>

## 1. Objectifs du guide

Le guide que nous avons créé cette année a pour objectif :

- D'apporter aux jeunes golfeurs de Bourgogne Franche-Comté et à leurs parents les éléments nécessaires pour optimiser leur pratique golfique.
- De préciser le principe des sélections des jeunes golfeurs
- D'indiquer quelques préconisations de participation à certaines compétitions.

Mais il ne saurait se substituer à l'ensemble des documents mis à la disposition de tous sur le site de la FFG et de la Ligue :

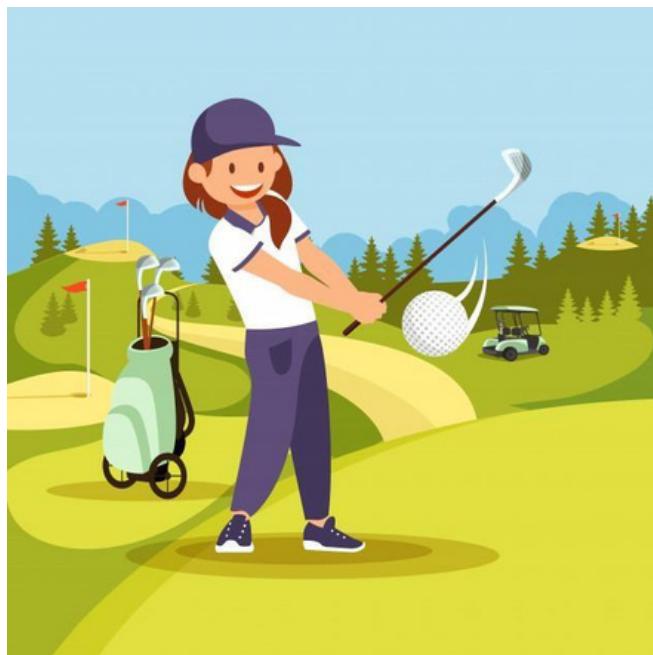
- Vade-mecum fédéral et régional
- Calendrier fédéral et régional des compétitions.

Dans un souci de fluidité de lecture, nous avons choisi d'employer le terme générique « golfeur ». Celui-ci désigne aussi bien le joueur garçon que la joueuse fille.

Nous espérons qu'il vous sera utile et nous vous invitons à nous faire part de vos observations constructives.

Merci également de bien vouloir signaler à la Ligue toute anomalie ou erreur fortuite relevée dans ce document et de bien vouloir nous en excuser.

Consultez très régulièrement le site de la Ligue et contactez-nous pour toute information complémentaire.



## 2. Les différents acteurs

### 2.1. Le joueur

C'est bien sûr celui qui a le rôle le plus important. Il construit son projet sportif, à la fois ambitieux et réaliste, en collaboration avec l'équipe de professionnels et de bénévoles de son club et de ses parents.

C'est par sa motivation et son investissement qu'il pourra franchir les étapes qui le conduiront au niveau auquel il aspire. Tous les autres acteurs ne seront d'aucune efficacité s'il n'a pas, malgré son jeune âge, toute la volonté d'atteindre ses objectifs en se donnant les moyens de le faire. Il doit néanmoins garder à l'esprit que le golf est un sport et qu'il doit se faire plaisir avant tout en le pratiquant.

La séquence hebdomadaire traditionnelle de l'école de golf ne suffit pas pour devenir un compétiteur aguerri. Un jeune qui souhaite faire du sport doit savoir qu'il devra pratiquer de façon régulière et suivie pour espérer progresser, notamment en prenant des cours individuels avec son entraîneur. Il devra aussi travailler sur d'autres facteurs de la performance (préparation physique, préparation mentale).

C'est en réalisant des progrès, visibles notamment par la moyenne de Stroke Play que le joueur sera repéré par la Ligue et pourra intégrer les rangs de celle-ci. Une charte, consultable en annexe de ce guide lui sera alors remise et devra être retournée signée par le joueur et ses parents.

### 2.2. Les parents

Dans la progression des joueurs le rôle des parents est fondamental :

- Ils sont les garants de l'évolution éducative et sportive du joueur
- Ils font le lien entre les différents intervenants.

Il est fortement conseillé aux parents et accompagnateurs de permettre aux jeunes golfeurs d'acquérir sur le terrain l'autonomie indispensable à leur progression et de ne pas les perturber en voulant leur apporter leur soutien.

Pour toute compétition le règlement de cette épreuve sera appliqué strictement :

*« Pendant le déroulement de l'épreuve, les accompagnateurs quels qu'ils soient, parents, entraîneurs, dirigeants de Ligues ou de clubs, etc... devront se tenir sur le terrain à une distance raisonnable des joueurs, c'est-à-dire ne leur permettant pas de donner des conseils. Toute infraction constatée entraînera, après avertissement, la disqualification du joueur concerné »*

Mais ce sont eux qui apporteront efficacement le réconfort et le soutien psychologique avant et après la compétition en veillant à rester positif. Il faut soutenir son enfant dans les bons et les mauvais moments.

Nous vous proposons de lire à ce sujet le dossier : « le guide des parents » que vous trouverez sur le site de la ligue.

### 2.3. Le club

Le club est le creuset où se forment les jeunes joueurs et d'où émergent les talents. Nous avons tous en mémoire Maxence Giboudot, meilleur minime français en 2020, champion de France cadets en 2022, formé au Val de Sorne ou bien Patricia Meunier Lebouc formée au sein du club de Dijon Bourgogne qui a à son palmarès deux tournois sur le circuit américain dont un majeur le Kraft Nabisco Championship et 5 victoires sur le Ladies European Tour.

La participation active des jeunes joueurs à la vie du club et à ses compétitions est l'un des maillons indispensables à leur progression. Rapprochez-vous du « responsable jeunes » de votre club pour avoir tous les renseignements relatifs au golf junior de votre club : date du passage des drapeaux, dates des animations et compétitions spécifiques.

### 2.4. L'enseignant

L'apprentissage du golf commence par l'école de golf. C'est l'enseignant qui vous aidera dans les phases de découverte puis de progression puis de performance de votre enfant.

Lorsque ce sont les entraîneurs de la Ligue qui coachent votre enfant, ils agissent sur des actions de formation spécifiques liées au haut niveau et sont les interlocuteurs du « staff » du joueur. Il est important qu'un contact et un dialogue s'établissent entre l'entraîneur de ligue ou de comité départemental et l'enseignant de l'école de golf des joueurs concernés.

Sollicitez l'enseignant de votre enfant pour discuter avec lui de la stratégie à adapter en début de saison, des axes de progression, du calendrier des compétitions et du comportement de votre enfant.

### 2.5. Le Comité départemental

Dans son ressort territorial, le Comité Départemental de Golf représente la Fédération Française de Golf, sous l'autorité de la Ligue régionale de golf à laquelle il est rattaché. Il organise des actions de formation et de détection et organise des compétitions départementales, sur repères adaptés à la catégorie d'âge et au niveau du joueur, en accord avec sa Ligue d'appartenance.

C'est le lien entre les clubs et la Ligue.

Il a en charge l'organisation du Challenge des Ecoles de golf.

## 2.6. La Ligue de golf BFC

La Ligue dispose des ressources humaines et matérielles pour aider les joueurs de la région BFC à accéder au plus haut niveau. Elle organise des regroupements, des entraînements, des stages et des compétitions au profit de tous les joueurs de la région.

## 2.7. La Commission Jeunes

La Commission Jeunes s'attache à appliquer la politique sportive préconisée par la FFG. Elle définit et met en place le projet sportif de la Ligue. Elle est en charge de l'organisation des stages au profit des jeunes, de leur sélection pour certaines compétitions.

C'est elle qui organise la participation des équipes de Ligue aux rencontres inter-régionales et nationales.

Elle suit la progression des jeunes espoirs de la Ligue.

## 2.8. L'équipe technique régionale

L'Equipe Technique Régionale(ETR) est composée d'entraîneurs identifiés, missionnés sur des groupes régionaux et/ou territoriaux et de membres de la Commission Jeunes de la Ligue.

Vous trouverez le trombinoscope, les noms et les fonctions de chaque membre de l'équipe dans le projet sportif de cette année.

Les entraîneurs :

- organisent et animent les stages et regroupements des jeunes joueurs,
- accompagnent les équipes lors des compétitions et rencontres (niveau régional à national). Les coachings en tournoi visent à aider les jeunes à performer en tournoi. L'accent est donc mis sur la reconnaissance de parcours, la stratégie, la fixation d'objectifs.
- effectuent en accord avec la commission sportive les sélections des joueurs en fonction de leur performance et de leur comportement lors des stages et regroupements.

### 3. Les étapes pas à pas

#### 3.1. L'école de golf

L'apprentissage du golf commence par l'école de golf. C'est le premier maillon de la grande chaîne golfique.

Les élèves de l'école de golf les moins expérimentés doivent avoir accès au passage des Drapeaux de couleur puis de métal. Cet outil pédagogique permet de mesurer de façon ludique les progrès accomplis (à l'instar des flocons et étoiles au ski ou des galops en équitation). Par la suite, ils pourront jouer en compétition sur des parcours dont les distances sont adaptées à leurs âges (« distances jeunes ») et à leurs capacités physiques pour obtenir un premier index.

Ces compétitions sont gratuites.

Quand leur niveau le permettra, la longueur du parcours pourra progressivement augmenter pour les compétitions d'école de golf et de club. Ils pourront ainsi partir des départs orange puis violet puis gris puis rouge, bleu, jaune et enfin blanc.

La détection initiale des meilleurs jeunes de moins de 12 ans s'effectue à ce niveau.

Vous trouverez les distances jeunes sur le site de la Ligue de golf BFC dans la rubrique « Jeunes-Filière Jeunes »: <http://liguegolfbfc.org/index.php/jeunes-filiere-jeune>

Vous trouverez l'ensemble des informations sur la filière jeunes sur le site de la fédération française de golf : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes>

#### 3.2. Les compétitions de club

Une fois que le jeune a obtenu les Drapeaux et qu'il participe régulièrement aux compétitions de l'école de golf, il aura le niveau pour participer activement à la vie sportive du club : compétitions du dimanche, compétitions par équipe jeunes, etc. Les opportunités sont nombreuses.

Les deux formules de jeu individuelles recommandées sont le stroke-play ou le strokeford (stroke-play aménagé pour les jeunes qui n'ont pas encore le niveau de jouer en stroke-play).

Dès que leur niveau le permet il est indispensable que les jeunes participent à des compétitions à l'extérieur de leurs clubs comme à des épreuves départementales (voir les règlements annuels des CD sur le site de la Ligue) voire régionales (voir le vade-mecum annuel sur le site de la Ligue).

Le coût des compétitions varie en fonction de chaque club.

#### 3.3. Les compétitions départementales

Les comités départementaux organisent des challenges et leur championnat départemental destinés à préparer les joueurs aux différentes rencontres. Il est fortement recommandé aux jeunes joueurs de participer le plus souvent possible à ces compétitions.

Les comités départementaux éditent chaque année le calendrier des compétitions qu'ils organisent. Vous trouverez leur calendrier dans le Vade-mecum 2025 de la Ligue.

Pour participer aux compétitions le joueur doit répondre à l'ensemble des critères suivants :

- Être licencié de la Fédération Française de Golf
- Remplir tous les critères sportifs d'inscription

### 3.4. Les compétitions individuelles au niveau régional et national

Il est capital de bien connaître les catégories des jeunes et la filière de compétitions fédérales proposées. En effet, un Poussin 2 et un Benjamin 1 ont des filières de compétitions parfois bien différentes (c'est le cas également entre un minime 2 et un cadet 1).

Il existe différentes catégories sportives chez les jeunes en France :

- Cadet (17-18 ans),
- Minime (15-16 ans),
- Benjamin (13-14 ans),
- Poussin (11-12 ans),
- Poucet (9-10 ans),
- Enfant (8 ans et moins)

Mais nous regroupons également plusieurs catégories sous leur terme international :

- « U16 » concerne toutes les catégories âgées de 16 ans et moins (de 0 à 16 ans)
- « U14 » concerne toutes les catégories âgées de 14 ans et moins (de 0 à 14 ans)
- « U12 » concerne toutes les catégories âgées de 12 ans et moins (de 0 à 12 ans)

De façon concrète, une compétition « U14 » permet la participation des Benjamins, Poussins, Poucets et enfants tandis qu'un championnat de France Benjamins ne permet la participation que des Benjamins (13-14 ans).

Vous trouverez l'ensemble des Grands Prix :

- de la ligue BFC en consultant le site de la ligue : <https://liguegolfbfc.org/>
- des GP des autres régions en consultant le site de la FFG : <https://www.ffgolf.org/>

Le règlement des GP est à lire dans le Vade-mecum Fédéral et consultable chaque année en ligne.

#### 3.4.1. Grands Prix Jeunes (GPJ)

La ligue organise plusieurs Grands Prix Jeunes (épreuves fédérales). Ces compétitions comptant pour le Mérite National Jeune sont ouvertes aux joueurs de toutes les Ligues (Minimes, Benjamins, U12), âgés de 10 à 16 ans. Leur but est de former les jeunes à jouer leurs premières compétitions en 3 tours consécutifs (reco+ 2 tours de compétition) puis de performer.

Il faut marquer 3 fois des points de performance pour rentrer dans le classement du Mérite National Jeunes.

Pour s'inscrire, il faut répondre aux critères de participation propre à chaque Grand Prix. Les inscriptions peuvent être faites parfois sur le site du club et parfois sur le site de la Ligue concernée.

Les Wild Cards (invitation possible) de la Ligue sont uniquement données dans notre région.

Le coût d'inscription est de 50 Euros et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition en 2 tours.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Jeune est fixée à 15 jours avant le début de l'épreuve.

Toutes les Ligues organisent des Grands Prix Jeunes, les opportunités sont donc nombreuses mais attention de ne pas traverser la France si le niveau de jeu des enfants ne le justifie pas. S'il est acté qu'on apprend en jouant, on constate aussi qu'un trop grand nombre de tournois peut être délétère : les jeunes sont privés d'entraînement dans leur club quand ils jouent trop souvent des Grands Prix Jeunes et ils sont souvent très fatigués en cours ou en fin de saison.

La préconisation sur un an est de 10 tournois pour des Poussins, 12 tournois pour des Benjamins et 14 tournois pour des minimes et des cadets.

#### 3.4.2. Grands Prix Jeunes Majeurs (GPJM)

La fédération française de golf organise pour les meilleurs jeunes âgés de 14 ans ou moins, des Grands Prix Jeunes Majeurs U14. Ces compétitions permettent aux 48 meilleurs garçons de la catégorie et aux 24 meilleures filles de se confronter quatre fois dans la saison.

Contrairement aux GPJ classiques, il n'y a qu'un classement général U14 (un pour les garçons et un pour les filles). Les inscriptions se font par ordre du classement au mérite. Des Wild Cards peuvent être accordées selon les dispositions prévues (cf « Evolution Filière jeunes »).

Les wild-cards sont des invitations à la discréction de la Commission Jeunes de la Ligue pour sélectionner des joueurs supplémentaires. Leur demande, à l'initiative des parents ou du coach, sera centralisée à la Ligue et sera faite par la Ligue à la FFG au plus tard trois jours après la publication de la liste officielle du champ des joueurs.

Les Ligues organisatrices d'un GPJM ont l'obligation d'organiser en parallèle un Grand Prix Jeune classique pour permettre aux joueurs non retenus en majeur de participer à une compétition fédérale à la même date.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Jeune Majeur est fixée à un mois avant le début de l'épreuve.

Les inscriptions se font directement sur le site de la FFG.

Le coût d'inscription est de 50 Euros et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition en 2 tours.

### 3.4.3. Grands Prix Jeunes U12 National

Au nombre de 2 pour cette année 2025, ils sont sur le même format que les GPJ mais pour un nombre moins important de joueurs et uniquement dédiés aux U12.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Jeune National est fixée à un mois avant le début de l'épreuve.

Les inscriptions se font directement sur le site de la FFG.

Le coût d'inscription est de 50 Euros et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition en 2 tours.

### 3.4.4. Grands Prix Adultes (GPA)

Pour acquérir une bonne expérience en compétition, il est fortement conseillé aux joueurs qui en ont le niveau, de participer, aux Grands Prix Adultes qui se déroulent en BFC et dans les Ligues voisines. En effet ces compétitions sur deux ou trois jours se jouent en strokeplay dans des conditions de jeu qui permettront au jeune joueur de se placer dans la situation des qualifications régionales et/ou interrégionales et de se confronter à des adultes.

Ces grands prix permettent de marquer des points pour le classement français toutes catégories confondues (Mérite National Amateur) et mondial (Mérite Mondial) si la compétition est sur 3 jours.

Le calendrier des grands prix amateurs est disponible sur le site de la FFG. Les grands prix sont classés par catégorie en fonction du niveau du champ de joueur. Plus le chiffre de la catégorie est bas, plus le champ de joueurs est relevé. La catégorie indiquée sur le calendrier est celle de l'année précédente.

Ces grands prix sont considérés comme des épreuves adultes et se jouent donc de repères de jeu adultes. Il n'est plus question de distances jeunes !

En revanche, les jeunes peuvent être cadyés, ce qui peut être une bonne chose, surtout lors des premiers tournois.

Il faut marquer 3 fois des points pour rentrer dans le classement du Mérite Adulte.

Pour s'inscrire il faut être classé au Mérite Jeune ou Adulte ou avoir généralement une limite d'index qui ne peut être supérieure à 11,4 pour les messieurs et 14,4 pour les dames à la date de clôture des inscriptions. L'inscription se fait parfois sur le site du club et parfois sur le site de la Ligue concernée.

Les Wild Cards de la Ligue sont uniquement données dans notre région.

Le coût d'inscription varie en fonction de l'âge de l'enfant, de son appartenance ou non au club organisateur et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Amateur est fixée à 15 jours avant le début de l'épreuve.

### 3.4.5. Mérite Inter-régional (MIR)

C'est la seule phase de qualification individuelle aux Championnats de France des Jeunes pour les catégories U12 et U14. Elle ne porte plus le nom de MIR mais par habitude, nous continuons de l'appeler ainsi. Un dossier vous sera envoyé par la Commission Jeunes.

Le règlement et le quota de joueurs qualifiés sont consultables sur le site de la Ligue dans la rubrique vade-mecum régional.

Le Mérite National Jeune offre une possibilité aux joueurs de se qualifier directement au CFJ (cf. vade-mecum régional)

### 3.4.6. Championnat de France des jeunes U14 et U12

- **Organisation :**

La compétition se joue fin juillet.

Les Benjamins (F et G) jouent sur l'un des parcours tandis que les U12 jouent l'autre parcours du golf retenu par la FFG pour accueillir ce championnat.

Le format de jeu choisi pour 2025 : les jeunes qui accèdent aux 1/16ème de finale jouent des tours de match- plays éliminatoires jusqu'au dernier jour du championnat afin de désigner le champion et la championne de France dans chaque catégorie.

- **Encadrement :**

La ligue met à la disposition des joueurs qui ne sont pas encadrés par leur pro de club, des entraîneurs membres de l'ETR pour les aider dans les différentes étapes, pendant toute la durée de cette compétition.

- **Voyage – Hébergement :**

La réservation des voyages ainsi que de l'hébergement est de la responsabilité des parents ou de l'équipe des clubs si cette solution a été retenue par les clubs.

### 3.4.7. Championnat de France Minimes et Cadets

Depuis 2020, les minimes ont rejoint les cadets pour un championnat de France se déroulant pendant les vacances de la Toussaint.

Le format de jeu choisi pour 2025 : 4 tours en stroke-play avec cut après le deuxième jour.

Pour les qualifications aux championnats de France minimes et cadets, les joueurs seront retenus dans l'ordre du Mérite National.

## 3.5. Compétitions et rencontres par équipe

### 3.5.1. Challenge des écoles de golf

Le Challenge des écoles de golf en club, en CD et en Ligue est un ensemble d'animation incitées par la FFG ayant pour objectifs d':

- Augmenter le jeu sur le parcours pour les enfants
- Inciter les jeunes à jouer en dehors du cadre de l'école de golf
- Expérimenter différentes formules de jeu (seul ou en équipe, greensome, match-play, etc.)
- Etablir un classement des écoles de golf dont les enfants participent à des animations sportives et compétitions régulières

Toutes les écoles de golf déclarées sur extranet seront automatiquement classées dans le Challenge National des écoles de golf.

### 3.5.2. Interligues U12

C'est le Championnat de France par équipe de Ligue U12, qui se déroule pendant les vacances de la Toussaint.

L'équipe est composée de huit joueurs et de deux remplaçants.

La sélection d'une équipe mixte est effectuée par les entraîneurs de l'ETR. Elle est effectuée sur la base des observations faites pendant les stages de Ligue, les moyennes des scores réalisées en strokeplay et le Mérite National des Jeunes. Les sélectionneurs s'assurent également que les enfants ont l'esprit d'équipe. La sélection en équipe de Ligue pour participer aux Interligues U12 est l'un des moments les plus forts de la carrière d'un jeune joueur amateur.

L'inscription est assurée par la Ligue.

Une participation aux frais relatifs à la logistique (organisation, déplacement, hébergement, restauration, etc.) est demandée aux familles, le reste est pris en charge par la Ligue.

### 3.5.3. Championnat U14

Epreuve qui compte pour le Mérite National Jeunes.

Formule de jeu Stroke-play sur 36 ou 54 trous.

Le nombre maximum d'inscriptions est variable en fonction du tournoi.

Lieu : France (Golf de Chantilly - Parcours de Vineuil), Belgique, Italie

La sélection d'une équipe mixte est effectuée par les entraîneurs de l'ETR sur les mêmes bases que pour l' Interligues U12.

L'inscription de l'équipe mixte est assurée par la Ligue à condition d'avoir un nombre minimum de joueurs, soit 3. L'index doit être inférieur à 7,4 pour les garçons et 9,4 pour les filles.

L'inscription d'un joueur est assuré par les familles.

Les frais inhérents à la logistique (organisation, déplacement, hébergement, restauration, etc.) seront partiellement pris en charge par la Ligue.

### 3.6. Préconisations de jeu par catégorie d'âge

Les jeunes des groupes de Ligue ont des préconisations de jeu individualisées qui sont fonction des objectifs sportifs qu'ils se sont fixés.

Un nombre minimum de tournoi, appelé Divisor, par an leur est demandé :

- 14 pour les minimes et cadets,
- 12 pour les Benjamins
- 10 pour les U12.

Pour les autres, l'objectif de ce paragraphe est de vous aider à organiser la saison sportive de vos enfants en fonction de leur âge. Ces préconisations de jeu ne sont bien évidemment pas exhaustives, elles donnent une trame et doivent être adaptées au cas par cas. Ainsi, nous vous conseillons d'établir le calendrier sportif de votre enfant en collaboration étroite avec son pro et en tenant compte des préconisations par catégorie d'âge et en respectant l'alternance tournoi/entraînement/repos. Idéalement, en période scolaire, le rythme d'un tournoi par mois est cohérent pour les Benjamins et les U12, sinon vous pouvez envisager 1 à 2 tournois par mois.

Les U10, ou index > 25 : compétition de l'école de golf/du club, épreuves départementales, qualifications régionales pour ceux qui peuvent faire 18 trous d'une longueur approximative de 4200m (F) et 4900m (G),

Les U12 ou index compris entre 25 et 15 : compétition de l'école de golf/du club, épreuves départementales, MIR, GPJ régionaux.

Les Benjamins ou index compris entre 15 et 5 : compétition de l'école de golf/du club, épreuves départementales, MIR, GPJ régionaux, GPA à débuter si possible

Les Minimes ou index < 5 : compétition de l'école de golf /du club, épreuves départementales, GPA régionaux, GPA internationaux si possible

### 3.7. Les différentes formes de jeu

#### 3.7.1. Le match Play

C'est un duel trou par trou entre les camps (joueurs ou équipes).

Le camp réalisant le moins de coups sur un trou le remporte et marque 1 point. On dit qu'il est 1 up. Le camp adverse est lui 1 down. Si les camps ont marqué le même nombre de coups, on dit qu'ils sont all square et le score est inchangé jusqu'au trou suivant.

La partie est gagnée par le camp qui mène par un nombre de trous supérieur au nombre de trous restants à jouer. On dit par exemple qu'un camp a gagné «5 et 4» lorsqu'il compte cinq trous d'avance au départ du trou numéro 15, car il ne peut plus, en 4 trous, être dépassé ni rejoint par son adversaire.

On dit d'un camp qu'il est «dormie» quand il est «up» d'autant de trous qu'il reste de trous à jouer.

### 3.7.2. Le Stroke Play

Cette forme de jeu consiste à additionner les scores réalisés sur tous les trous d'un parcours. C'est le plus bas score total de l'ensemble des participants (nombre de coups joués y compris les coups de pénalité) qui gagne.

Cette formule peut être jouée en équipe. Dans ce cas, l'équipe totalisant le plus petit nombre de coups gagne la partie.

### 3.7.3. Le Score maximum

C'est une forme de stroke Play dans laquelle le score d'un joueur ou d'un camp pour un trou est plafonné à un nombre maximum de coups, à savoir les coups joués et tous les coups de pénalité, fixé par la FFG.

Pour les compétitions jeunes, nous préconisons cette formule lors :

- des épreuves de clubs pour les catégories U10 et U12
- des épreuves départementales U10/U12
- obligatoire dans les Grands Prix Jeunes sauf GPJM et U12 National

Sur chaque trou joué, le Score maximum est de 9. Si à la fin du 8e coup, la balle n'est pas dans le trou, celle-ci est ramassée et on note 9 sur la carte de scores. En cas d'incertitude sur le nombre de coups joués sur le trou, le score marqué sera 9.

## 3.8. Les différentes formules de jeu

### 3.8.1. Le Scramble

C'est une forme de jeu qui oppose deux camps, chaque camp étant composé de 2 à 4 joueurs. Après que tous les joueurs ont pris le départ, le Camp choisit la balle qu'il juge la meilleure pour le second coup et tous les joueurs à l'exception de celui dont la balle a été choisie joueront leur coup de cet endroit et ainsi de suite jusqu'à la fin du trou.

Cette forme de jeu est surtout utilisée pour les tournois du dimanche et peut permettre à un jeune de s'initier à la compétition.

### 3.8.2. Le Foursome

Les 2 joueurs du camp jouent une seule balle. Les partenaires doivent jouer alternativement des aires de départ et alternativement durant le jeu de chaque trou. Ainsi un joueur commence toujours les trous pairs et l'autre toujours les trous impairs puis ils alternent les coups jusqu'à la fin du trou.

### 3.8.3. Le Greensome

Les 2 joueurs du camp jouent chacun une balle du départ, choisissent celle qui leur convient le mieux et terminent le trou en jouant alternativement cette balle.

## 5. Informations complémentaires

Vous trouverez ces documents en annexe de ce guide.

### 5.1 Autorisation parentale d'urgence médicale et chirurgicale

Avant tout déplacement en équipe, pour la participation aux championnats de France des jeunes, ou pour toute épreuve pour laquelle le joueur se déplace seul, il sera demandé aux parents de remplir une autorisation d'intervention d'urgence pour permettre toute intervention médicale ou chirurgicale en cas de nécessité.

### 5.2 Autorisation de reproduction et de diffusion de photographie

L'utilisation de photo de mineurs est liée au respect d'une législation stricte. Aussi il sera demandé aux parents de remplir une autorisation spécifique.

### 5.3 Autorisation de prélèvement sanguin pour contrôle antidopage

Des contrôles pour la lutte contre le dopage sont effectués lors de compétitions de golf. Ces contrôles sont réalisés par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage en collaboration avec le Ministère des Sports. Tout prélèvement sur un mineur est subordonné à une autorisation parentale. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle (article R232-52 du Code du Sport) susceptible de donner lieu à une interdiction de participer à une compétition pendant deux ans. Pour éviter cette sanction, la Ligue demande à

tous les parents de bien vouloir remplir et signer cette autorisation et de veiller à ce qu'elle soit toujours dans le sac de golf du jeune joueur.

Vous trouverez ce document en annexe et sur le site de la FFG :

<https://www.ffgolf.org/Jouer/Antidopage/Prelevements-sanguins>  
5.4 Site de la Ligue

L'actualisation du site de la Ligue est régulière. Consultez-le fréquemment. Il permet notamment d'accéder aux actualités Jeunes, Adultes, Entreprises, aux compétitions (informations et résultats).

### 5.5 Vade-mecum et règlement des compétitions

Les détails d'organisation, d'inscription, le cahier des charges et les règlements des compétitions figure dans le Vade-Mecum.

Vade-Mecum fédéral : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Reglements>

Vade-Mecum régional : <https://www.liguegolfbfc>

## 6. Les attitudes préconisées

### 6.1 Anticiper

- S'inscrire dans les délais aux tournois
- Avoir un matériel adapté à la date des premiers tournois
- Lire les documents envoyés par le club et la Ligue avant le début de saison

### 6.2 Respecter :

- Les autres participants, l'encadrement (le comité d'épreuve, les arbitres et les dirigeants),
- Les installations mises à sa disposition à l'entraînement et en compétition (réparer les pitchs et divots, ranger son seau au practice, etc.).
- Une bonne hygiène de vie (hydratation, alimentation, sommeil, « décrocher » des écrans, entretenir une bonne condition physique, etc.). Vous pouvez pour cela consulter notre guide sur les conseils alimentaires.
- Les consignes de son entraîneur (protocole d'échauffement, technique, stratégie, tactique, objectifs de moyens, etc.).

### 6.3 A l'entraînement et en tournoi

- Avoir une très bonne attitude quelle que soit la situation. Garder à l'esprit que le langage du corps a toujours une répercussion sur l'état d'esprit.
- Se faire plaisir sur le parcours et l'exprimer.
- Se ressourcer selon son profil (avec les copains joueurs ou seul) et communiquer avec son staff

## Annexe : Charte du joueur sélectionné en Equipe de Ligue

Rappel de la charte des joueurs de l'équipe de France : « *Je porte bien plus qu'un polo. C'est l'espoir de tous ceux qui croient en nous. C'est tout ce qu'on m'a donné. C'est tout ce que je dois rendre aujourd'hui. Ce n'est pas moi qui porte ce polo, c'est lui qui me porte.* » Les joueurs sélectionnés en Equipe de Ligue BFC et/ou dans les groupes de Ligue, conscients de l'investissement matériel, humain et financier de la ligue et de ses partenaires, pour les aider à pratiquer le Golf au plus haut niveau, s'engagent individuellement à signer la charte qui leur sera remise. Cette charte respecte les principes suivants :

### **MES DEVOIRS :**

**J'ai pris connaissance du Projet Sportif de la ligue de Bourgogne Franche-Comté 2025 et je m'engage à :**

- Renouveler ma licence 2025 en Bourgogne Franche Comté,
- Enregistrer mon certificat médical et
- Être à jour de mon droit de jeu fédéral 2025.

### **CALENDRIER:**

- Etablir ma planification annuelle en relation avec mon entraîneur et la CTR et envoyer à la Ligue un document contenant mon planning de tournois, le nombre d'heures d'entraînement de golf avec et sans mon entraîneur et le nombre d'heures de préparation physique et mentale,
- Donner mon calendrier de compétition pour le 15 février 2025 au plus tard,
- Tenir à jour mes statistiques de jeu dans Seegolfstat ou Spider, ou tout autre su
- Passer les tests de performance de la DTN.

### **SELECTIONS/REGROUPEMENTS**

Participer, sauf empêchement exceptionnel justifié à :

- Tous les regroupements et entraînements organisés par la ligue de BFC pour lesquels je pourrai être sélectionné(e)
- A tous les tours de qualification pour le championnat de France si je n'en suis pas exempté(e). La demande d'exemption est à faire à la CTR par écrit.

- Toutes les compétitions régionales, nationales et internationales pour lesquelles je serai sélectionné par mon club, ma ligue ou la Fédération.
- Participer avec mon club à la division jeune ou adulte qui peut m'être proposée.

## **COMPORTEMENT SPORTIF**

- A respecter les consignes prodiguées par les entraîneurs ou accompagnateurs lors des regroupements, matchs, compétitions en mettant en œuvre les protocoles prescrits soit :
  - Respecter un réveil musculaire défini et un échauffement au golf.
  - Respecter une procédure de récupération technique et physique après chaque tour de jeu
- A porter le maillot de la Ligue BFC (fourni par la Ligue) lors des coachings auxquels je participe avec la Ligue.
- A avoir en tout lieu, lors de toute compétition, tout rassemblement ou entraînement, une tenue et un comportement exemplaire et faisant honneur à mon club, ma Ligue et mon statut de membre du pôle élite de ligue. (En cas de manquement à une conduite irréprochable des sanctions seront appliquées)
  - A réserver préalablement mes départs dans les golfs autorisant l'accès à tarif gratuit ou préférentiel à leur parcours et à remercier un représentant du club lors de mon passage.

## **MEDICAL**

- A signaler systématiquement au(x) médecin(s) que je suis amené(e) à consulter que je peux être soumis (e) à des contrôles anti-dopage et d'avoir en permanence avec moi (aussi bien en compétition qu'en stage) un formulaire d'autorisation parentale de prélèvement valide.
- A proscrire, sous peine d'exclusion immédiate du pôle de ligue, toute consommation de produits interdits.

## **FINANCIER**

- A donner **dans un délai d'un mois maximum** après l'épreuve, les notes de frais pouvant justifier l'aide forfaitaire aux tournois accordée par la Ligue selon la grille du Projet Sportif Jeune 2025.
- A payer la part forfaitaire demandée pour les regroupements ou les coachings pour lesquels je serai sélectionné.e.

## **MES DROITS**

**Pendant ma période d'appartenance au Pôle BFC, la ligue de Bourgogne Franche-Comté s'engage :**

- A prendre en charge financièrement, en totalité :

Ma participation aux différents stages (février, mai et novembre)

- A me faire bénéficier d'une aide forfaitaire :

- Aux tournois selon la grille établie dans le Projet Sportif 2025 de la Ligue
  - A la formation Technique, Physique, Mentale en fonction du choix fait par la

famille, le jeune, le coach et la CTR

- Aux coachings (aide ciblée sur le défraiement des coachs, le reste des frais mutualisés étant à la charge des joueurs éligibles au tournoi)

- A soutenir mon projet sportif en missionnant la CTR :

- Pour aider ma famille et mon coach à créer une équipe performante autour de moi et à permettre le meilleur dialogue avec mon école

- Pour créer un calendrier très cohérent avec ma catégorie et les directives fédérales

- Pour m'informer et m'orienter continuellement sur la politique jeune fédérale

- A me faire bénéficier des aides des clubs à « l'accès au greenfee à tarif « préférentiel »

- A mettre en avant mes résultats sur le site de la Ligue BFC, Facebook et Instagram de la Ligue dès lors que je les communique.

## **MON ENGAGEMENT**

Mon représentant légal et moi-même avons pris connaissance du Projet Sportif de la ligue de Bourgogne Franche-Comté et de la Charte exposant mes devoirs et mes droits dans le cadre de ce projet. Je suis informé(e) que tout manquement grave à la présente Charte pourra entraîner mon exclusion immédiate et définitive du Groupe Ligue pour l'année en cours.

## **TRANSFERT DANS UN CLUB HORS BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

Mon représentant légal et moi-même sommes informés que le transfert ou le renouvellement de ma licence dans un club n'appartenant pas à la ligue de Bourgogne Franche-Comté dans l'année 2025 implique le remboursement intégral de toutes les aides financières qui m'auront été accordées par la ligue de Bourgogne Franche-Comté à compter de la date de signature de la présente Charte.