

---

## RAPPORT DE STAGE LIGUE BFC

8-9-10 avril 2023

### GROUPE INTERLIGUE U12

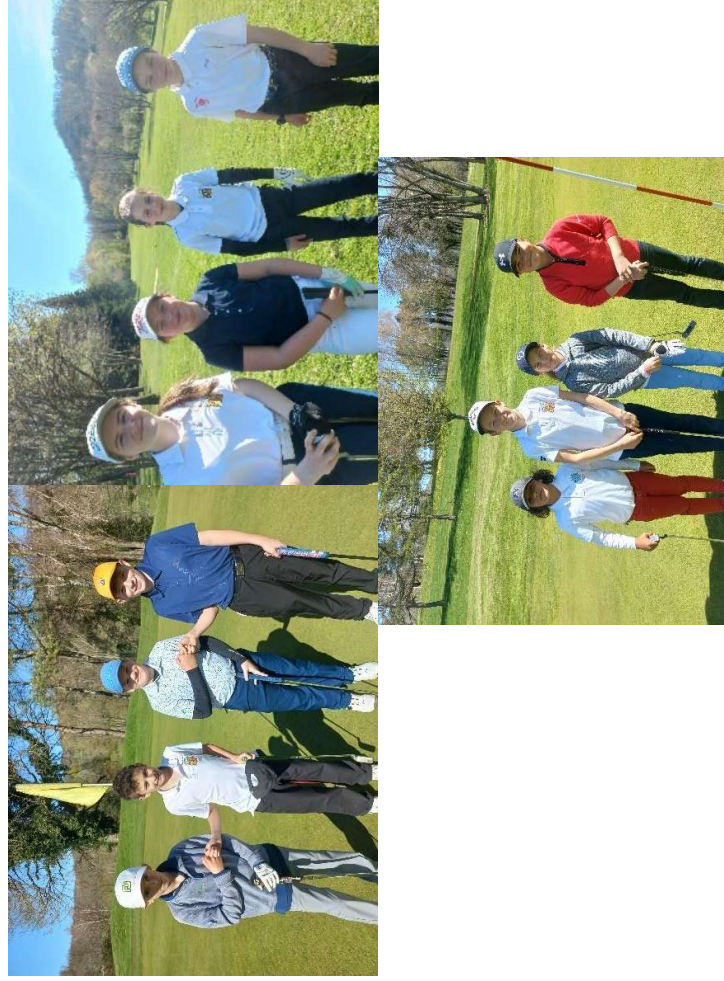
---

#### ENCADREMENT

Emmanuelle GERHART – CTF  
Mervin ROCCHI -Réfèrent U12 Ligue  
Gwendal HOERTH – stagiaire DU préparation mentale

#### JOUEURS PRESENTS

Amaury Lavollée - Octavio Bailly - Louis Laborier – Tom Vuillaume – Elliot Chipeaux – Rizal Jarry –  
Esteban Castellon – Enzo De Carvalho  
Prune Diguerher - Mylène Tacquard – Jeanne Arbez-Sampel – Lola Maillé (absente malade) remplacée  
par Liloubrune Gerhart



## Objectifs du stage

Responsabilisation en vie de groupe

Donner une identité au groupe

Identifier les forces de chacun au service du groupe

Vivre et s'approprier la spécificité du tournoi Interligue (formule de jeu, binômes, rythme des matchs ...etc)

## Contenu du stage

1. Jouer des greensomes SP et MP (stroke-play et match-play)
2. Travailler en atelier incluant technique et mental (putting-approches = réaliser une performance selon son niveau de compétence)
3. Répondre aux questionnaires du préparateur mental – appliquer avec lui sur le terrain les consignes de communication verbales et corporelles

### **Samedi 8 avril**

Arrivée 10h présentation en salle

Ateliers (collaboratif, formule greensome putting, évaluation trajectoires practice)

Travail avec Gwendal et les coaches sur les questionnaires

12h45 repas

Parcours DU TROU N°1 15h-15h10-15h20 pour 9 trous

Débriefing

### **Dimanche 9 avril**

8h Petit déjeuner

9h Practice ½ groupe – En salle avec Gwendal ½ groupe

Parcours DU TROU N°1 13h20-13h30-13h40 pour 9 trous

16h30 Practice ½ groupe – En salle avec Gwendal ½ groupe

Débriefing

### **Lundi 10 avril**

7h30 Petit déjeuner

8h30 Practice

Parcours DU TROU N°10 9h30-9h40-9h50 pour 9 trous

12h45 repas

14h30 En salle avec Gwendal et les coaches

16h Concours de putting

16h30 Bilan par groupe de 4 sur les points techniques personnels à améliorer

17h30 fin du stage

## Contenu des ateliers de préparation mentale



Chaque jour = un jeu de cohésion avant l'échauffement  
Programme des ateliers ( cf pièce jointe dans le mail)

### Bilan de groupe

- 1/ Un ensemble de garçons et de fille d'âges différents mais d'un niveau égal :
  - Pour respecter les consignes de règle de vie
  - Pour agir tout au long des parcours et ateliers en s'investissant pleinement
    - Pour donner une identité au groupe
    - Pour se servir de leurs forces dès ce premier stage
- 2/ Les meilleurs scores en stroke play ont été : +7, +7, +8 (niveau attendu entre 0 et +5)
- 3/ Les jeunes ont déterminé ensemble les valeurs qu'ils porteront durant ce tournoi (cf bilan qui sera donné par Gwendal semaine du 24 avril)
- 4/ la force du groupe ne sera pas sur la longueur des coups mais sur une progression de tous dans la préparation du coup le plus juste (connaissance de son potentiel, métrage des distances, discours entre les joueurs) et une progression du niveau de jeu individuel

*5/ un questionnaire sur les motivations de chacun a été rempli et sera donné à chaque joueur et son coach*

*6/ un Bilan individuel est envoyé à la suite du bilan de groupe*