



## PROGRAMME 2022 – U16 GARÇONS

### OBJECTIF GENERAL :

Proposer un guide pédagogique pour assurer la programmation de sa saison :

- Cadre de Formation individuelle vers le haut niveau.
- Cadre répondant aux exigences de préparation aux épreuves Equipe de France jalonnant la carrière amateur.

### PRINCIPES DE PROGRAMMATION :

- **Individualisation** du calendrier en fonction du niveau de jeu, des objectifs (projet), des moyens logistiques, des temps de repos. Le calendrier est forcément individuel et doit être réévalué ou adapté dans l'année en fonction des résultats et de la préparation avec son staff. La définition des objectifs sportifs est fondamentale pour la construction d'un calendrier adapté : progression du niveau de jeu, progression dans les classements, participation aux épreuves sélectives Equipe de France.
- **Qualité** plutôt que quantité : compter 15 à 20 tournois par an en privilégiant la préparation et l'entraînement avec son staff en amont des tournois, plutôt que l'enchaînement (prise en compte des diviseurs des différents classements). Ce n'est pas une course aux points mais une prise en compte du niveau de jeu où chaque épreuve compte. Il est ainsi recommandé de ne pas faire plus de 2 ou 3 tournois de suite selon les possibilités pour assurer une bonne récupération dans tous les facteurs de la performance : physique, mentale et technique (avec son staff).
- **Alternance** des épreuves : variation des types parcours, des champs de joueuses et des types de tournois (régionaux, nationaux, internationaux, catégories d'âge). La formation pour un projet ambitieux à long terme passe par cette alternance pour apprendre toutes les facettes de la performance : apprendre à gagner à son niveau ou dans sa catégorie d'âge sur un parcours adapté (distances), expérience sur un champ relevé, apprentissage sur un parcours adapté (développement des scoring clubs) ou au contraire sur un parcours difficile (développement du lâcher prise, de la puissance et du petit jeu).
- **Evaluation** : incontournable de la fixation et de l'adaptation des objectifs : la saisie et l'évaluation des statistiques de tournois.

### EPREUVES INDIVIDUELLES :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, vous pouvez consulter les sites de l'AEG :

<http://www.ega-golf.ch/>

Ou de chaque Fédération étrangère pour compléter le cas échéant.

- Compétitions régionales : GP Adulte 2 tours (non comptabilisées au WAGR : ranking mondial, pouvant servir d'entraînement pour les niveaux 3 à 5) : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Toutes-categories-Messieurs-Dames/National-International/Calendrier>

- Epreuves Nationales

Dates	Epreuves	Lieux
04 - 06 mars	Championnat U18 WAGR 1	Toulouse Téoula
30 - 03 avril	Championnat de France Messieurs - Coupe Ganay	Le Mans
27 - 29 mai	Championnat U18 WAGR 2	Pau GC
29 - 01 novembre	Championnat de France Minimes-Cadets	Grand Saint-Emilionnais

o GP Adultes 3 tours comptant pour le WAGR

Dates	Epreuves	Lieux
24 - 26 février	GP St Donat	St Donat
11 - 13 mars	GP du Cap d'Agde	Cap d'Agde
18 - 20 mars	GP Nîmes Campagne / Moliets	Divers
25 - 27 mars	GP Bordeaux Lac / de L'Isère / Toulouse	Divers
08 - 10 avril	GP de La Nivelle	La Nivelle
15 - 17 avril	GP Angoulême / Rebetz	Divers
16 - 18 avril	GP Limère / Eauze / Chpt Ligue Am. (Vaucouleurs)	Divers
22 - 24 avril	GP Isle Adam / Kempferhof	Divers
29 - 01 mai	Coupe Mouchy	Fontainebleau
06 - 08 mai	Coupe Cachard	Saint Cloud
20 - 22 mai	GP Mont de Marsan	Mont de Marsan
27 - 29 mai	GP Bondues / Preisch	Divers
03 - 05 juin	GP de Poitiers Mignaloux	Mignaloux
10 - 12 juin	Coupe Didier Illouz / GP Prèze	RCF / Prèze
24 - 26 juin	GP GCL / Rennes / Besançon / Palmola	Divers
01 - 03 juillet	GP Prieuré / Seignosse / Guerande / Strasbourg	Divers
07 - 10 juillet	GP Chiberta	Chiberta
14 - 17 juillet	GP Belledune / Biarritz Cup	Divers
15 - 17 juillet	GP Troyes	Troyes La Cordelière
21 - 24 juillet	GP Landes	Hossegor
22 - 24 juillet	GP Côte d'Albâtre	Dieppe-Pourville
29 - 31 juillet	GP Apremont / La Baule / La Bresse / Montauban / Les Aisses	Divers
11 - 14 août	GP Pau GC	Pau
19 - 21 août	GP Granville / Forez / Médoc	Divers
26 - 28 août	GP Vichy / Grange aux Ormes / Montpellier Massane	Divers
02 - 04 septembre	GP Saint Germain	Saint Germain
09 - 11 septembre	GP Des Volcans	Volcans
16 - 18 septembre	GP Du Vaudreuil	Vaudreuil
23 - 25 septembre	GP AURA	Gouverneur
07 - 09 octobre	GP Chamonix	Chamonix
14 - 16 octobre	Open d'Arcachon / GP Côte d'Opale	Arcachon / Touquet
21 - 23 octobre	GP OCCITANIE	Cap d'Agde
28 - 29 octobre	GP Du Mans / Albret	Divers

- Compétitions internationales U16

Dates	Epreuves	Lieux
29 - 01 juillet	Finnish International Junior Championship U16	Vierumäki
05 - 07 juillet	Scottish Boys U16	Bishopbriggs
12 - 14 juillet	English Boys' U16 - McGregor Trophy	Sherwood Forest
27 - 29 juillet	Irish Boys U16	Luncan
31 - 02 sept	Italian Boys U16 (Teodoro Soldati Trophy)	Biela GC

- Compétitions internationales U18

Dates	Epreuves	Lieux
03 - 06 janvier	Junior Orange Bowl	Biltmore (USA)
14 - 18 avril	Internationaux de France U18 - Trophée Carlhian	Les Aisses
06 - 08 avril	Scottish Boys U18 Open Stroke Play Championship	Murcar Links
02 - 04 juin	German Boys U18 Open	St Leon-Rot
24 - 26 juin	Slovenian International Junior Championship	Arbotretum Ljubljana
28 - 30 juin	Stenson & Sunesson Junior Challenge	PGA Sweden National
12 - 14 juillet	Estonian Junior Open	Rae Golf
13 - 16 juillet	Dutch Junior Open Boys	GC Toxandria
14 - 16 juillet	Czech International Boys & Juniors	GC Ypsilon Liberec
25 - 30 juillet	US Boys Junior (USGA) avec qualifications en juin	Brandon Dunes
19 - 22 juillet	English Boys' U18 - Carris Trophy	Silloth On Solway
08 - 13 août	R&A Boys Amateur Chship. U18 (British Boys)	Carnoustie, Panmure ...
17 - 19 août	Russian Junior Championship U14&U16&U18	Gorki St Petersburg
01 - 04 sept	Spanish International U18	GC La Canada
TBC	AJGA : Thunderbird / Rolex / Junior Player	Sur invitation

- Compétitions internationales Hommes

Dates	Epreuves	Lieux
09 - 12 février	Internationaux du Portugal	Montado
02 - 06 mars	Internationaux d'Espagne Copa SM El Rey	Sherry Golf
27 - 30 avril	Internationaux d'Italie Stroke Play	Torino La Mandria
30 - 01 mai	Lytham Trohy	Royal Lytham & St Annes
19 - 22 mai	English Men Stroke Play (Brabazon Trophy)	Saunton
27 - 29 mai	Internationaux France (Coupe Murat)	Chantilly
27 - 29 mai	Scottish Men's Open	Cruden Bay
03 - 05 juin	St Andrews Links Trophy	St Andrews Links
13 - 18 juin	The Amateur Championship R&A	Royal Lytham & St Annes
15 - 18 juin	Russian Men's Amateur Open	St Petersburg
22 - 25 juin	Championnat d'Europe Individuel	Parador El Saler (Esp.)
28 - 01 juillet	Danish International Men's Amateur	Sylkeborg GC (Jutland)
07 - 09 juillet	Luxembourg Men's Amateur	Kikuoka Country Club
13 - 16 juillet	Internationaux de Belgique	GC Sept Fontaines
21 - 24 juillet	Internationaux d'Allemagne	Mülheim an der Ruhr
03 - 05 août	Internationaux de Suisse	Schönenberg



03 - 06 août	Czech International Amateur Men	GC Brno Kaskada
11 - 13 août	Dutch Amateur Championship	Eindhovesche
15 - 21 août	US Amateur	Ridgewood CC Paramus
15 - 17 sept	18th Bulgarian Men's Amateur Open	Pravets Golf Club

## EPREUVES SELECTIVES EQUIPE DE FRANCE :

Nous utiliserons le « Ranking Boys » pour déterminer les sélections mathématiques. Ce Ranking permet plus de lisibilité pour les joueurs, leurs parents et les membres de leur staff sur les sélections.

- ❖ Ce Ranking boys classe les jeunes les uns par rapport aux autres dans 4 items : moyenne stroke play 6 mois, moyenne stroke play 12 mois, « classement mondial ajusté », mérite amateur Français.
- ❖ Pour apparaître dans ce classement, il faut faire partie des 15 premiers boys du WAGR et/ou du SPWAR et/ou des 15 premiers boys du mérite amateur Français.
- ❖ Dans chaque item le joueur aura une place (1,2,3...), la moyenne des places de chaque item déterminera le classement général.

- **QUADRANGULAIRE BOYS – 6 JOUEURS**

16 AU 18 MARS – CANNES MOUGINS

6 joueurs maximum. Les 3 premiers mathématiques du Ranking U18 en semaine 7 et 3 wild-cards.

- **FRANCE VS ALLEMAGNE – 6 JOUEURS**

12 AU 13 AVRIL – LES AISSES

Les 2 premiers joueurs du Ranking boys après les internationaux d'Espagne Messieurs seront sélectionnés mathématiquement. Les 4 autres joueurs seront désignés par wild-cards par le comité de sélection.

- **CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE BOYS U18 – 6 JOUEURS**

05 AU 09 JUILLET – SAINT LEON ROTH (ALLEMAGNE)

Le ranking Boys, établi en semaine 23, sera pris en compte pour déterminer les 2 joueurs sélectionnés mathématiquement.

Les 4 autres joueurs seront désignés par wild-cards par le comité de sélection.

Pour être éligible à cette sélection le joueur doit :

- Rencontrer avec son entraîneur le staff sur une journée d'entraînement dans sa structure
- Faire venir son entraîneur sur 1/2 ou 1 journée maximum sur le stage terminal.
- Participer au stage terminal mis en place par le sélectionneur
- Être à jour des examens médicaux obligatoires

*Par ailleurs, si l'attitude et le comportement d'un joueur ne sont pas jugés compatibles avec un fonctionnement en équipe par le comité de sélection (état d'esprit, respect des règles de vie en groupe, étiquette, comportement général...etc..), ce dernier se réserve le droit de ne pas sélectionner le joueur quand bien même il serait mathématique.*

- **EUROPEAN YOUNG MASTERS U16 (EYM) – 2 JOUEURS**  
21 AU 23 JUILLET – LINNA GOLF (FINLANDE)

Les deux premiers joueurs U16 seront désignés par wild-card par le comité de sélection.

## GUIDE DE PROGRAMMATION :

Vous pouvez utiliser ce guide par niveau, selon les épreuves jouées l'année précédente et vos différents classements, pour vous situer (Cf. N-1). Vous pourrez déterminer un objectif pour cette année selon le niveau auquel vous appartenez et ainsi définir les compétitions conseillées tout en tenant compte des principes de programmation énoncés en début de document.

Rappel : un calendrier est individuel !

<b>Niveau 1</b>	N-1 : Essentiellement des GP Jeunes	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Intégrer & Progresser au Mérite Amateur Hommes vers le Top 400	<b>Mérite Hommes :</b>	NC
	Participer à 1 compet Internationale dans sa catégorie	<b>Mérite Jeunes :</b>	> 200
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 7 à 10	x6 à x12
Régional & National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x1 à x3
National	GP Adultes 3 Tours	P ≈ 30 à 60	x1 à x2
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 55	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Italian U16	P ≈ 20 à 60	x1

<b>Niveau 2</b>	N-1 : GP Jeunes, GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux, Int. U14	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Progresser au Mérite Hommes vers Top 200	<b>Mérite Hommes :</b>	400 < X < 750
		<b>Mérite Jeunes :</b>	75 < X < 200
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 10 à 7	x3 à x6
Régional & National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x3 à x6
National	GP Adultes 3 Tours	P ≈ 30 à 75	x1 à x3
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 55	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Italian U16	P ≈ 20 à 60	x1 à x2
International U18	Dutch OU Czech OU Estonian	P ≈ 30 à 95	x1



<b>Niveau 3</b>	N-1 : GPJ Majeurs, GP Adultes 2 & 3 tours, Int. U14, Int. U16	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Progresser au Mérite Amateur Hommes vers le Top 100	<b>Mérite Hommes :</b>	200 < X < 400
	Intégrer le WAGR (marquer 6,5pts sur une épreuve)	<b>Mérite Jeunes :</b>	30 < X < 75
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 8 à 5	x1 à x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x5 à x7
National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P > 30	x2 à x3
	Grand Prix Saint Donat	P ≈ 50 à 80	x1
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay	P ≈ 90 à 120	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	P ≈ 40 à 60	x1
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 60 à 70	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Mc Gregor U16 OU Italian U16	P ≈ 20 à 60	x1 à x2
International U18	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian	P ≈ 150 à 200	x1 à x3
	Scottish OU Spanish OU Dutch OU Czech OU Estonian	P ≈ 30 à 120	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	P ≈ 150 à 250	

<b>Niveau 4</b>	N-1 : 2 GPJ Majeurs, GP Adultes 3 tours, Int. U16, Int. U18	<b>WAGR :</b>	NC
<b>Objectif U16 :</b>	Intégrer le WAGR (marquer 6,5pts sur une épreuve)	<b>Mérite Hommes :</b>	100 < X < 200
	EYM	<b>Mérite Jeunes :</b>	10 < X < 30
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 6 à 4	x1 à x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours	P < 30	x5 à x7
National	Grand Prix Adultes 3 Tours	P > 30	x3 à x5
	Grand Prix Saint Donat	P ≈ 50 à 80	x1
	Championnat de France Hommes – Coupe Ganay	P ≈ 90 à 120	x1
	Coupe Mouchy	P ≈ 90 à 140	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	P ≈ 40 à 60	x1
	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 60 à 70	x1
International U16	Scottish U16 OU Irish U16 OU Mc Gregor U16 OU Italian U16	P ≈ 20 à 60	x1 à x3
International U18	Internationaux de France U18 – Trophée Carlhian (invitation)	P ≈ 150 à 190	x2 à x4
	German Boys Open	P ≈ 130 à 170	
	Scottish OU Irish OU Carris OU Spanish U18	P ≈ 30 à 130	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	P ≈ 150 à 250	

<b>Niveau 5</b>	N-1 : GP Adultes 3 tours, Int. U18, Int. Dames	<b>WAGR :</b>	NC ou > 5000
<b>Objectif U16 :</b>	Intégrer et Progresser au WAGR vers le Top 1000	<b>Mérite Hommes :</b>	< 100
	EYM / EDF Boys / Ryder Cup Junior / Vagliano Junior Trophy	<b>Mérite Jeunes :</b>	< 10
<b>Type</b>	<b>Epreuves</b>	<b>Caté / Power</b>	<b>Nombre</b>
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours (entraînement)	Caté 6 à 4	x1 ?
	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si pas classé dans le WAGR)	P < 30	x3 à x6
National	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si classé dans le WAGR)	P > 30	x3 à x6
	Grand Prix Saint Donat	P ≈ 50 à 80	x1
	Championnat de France Hommes - Coupe Ganay *	P ≈ 90 à 120	x1
	OPEN d'Arcachon (avec PRO)	P ≈ 300 à 450	x1
	Coupe Mouchy *	P ≈ 90 à 140	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	P ≈ 40 à 60	x1
International U16	Championnat de France Minimes-Cadets	P ≈ 60 à 70	x1
	Mc Gregor U16	P ≈ 40 à 60	x1
International U18	Internationaux de France U18 - Trophée Carlhian *	P ≈ 150 à 190	x3 à x4
	German Boys Open *	P ≈ 130 à 170	
	Scottish OU Irish OU Carris OU Spanish U18	P ≈ 30 à 130	
	R&A Boys Amateur Championship U18 (British Boys)	P ≈ 150 à 250	
International	Internationaux France Hommes - Coupe Murat (si invitation) *	P ≈ 250 à 350	x1 à x2
	Internationaux Adultes	P ≈ 100 à 500	
PRO	Alps Tour (sur invitation)	P ≈ 450	x1 à x2

*Epreuves \* : présence Staff U16/U18 pour l'EDF EYM U16 et Europe Boys U18*