



PROGRAMME 2022 – U14 FILLES

OBJECTIF GENERAL :

Proposer un guide pédagogique pour assurer la programmation de sa saison :

- Cadre de Formation individuelle vers le haut niveau.
- Cadre répondant aux exigences de préparation aux épreuves Equipe de France jalonnant la carrière amateur.

PRINCIPES DE PROGRAMMATION :

- **Individualisation** du calendrier en fonction du niveau de jeu, des objectifs (projet), des moyens logistiques, des temps de repos. Le calendrier est forcément individuel et doit être réévalué ou adapté dans l'année en fonction des résultats et de la préparation avec son staff. La définition des objectifs sportifs est fondamentale pour la construction d'un calendrier adapté : progression du niveau de jeu, progression dans les classements, participation aux épreuves sélectives Equipe de France.
- **Qualité** plutôt que quantité : compter 15 à 20 tournois par an en privilégiant la préparation et l'entraînement avec son staff en amont des tournois, plutôt que l'enchaînement (prise en compte des diviseurs des différents classements). Ce n'est pas une course aux points mais une prise en compte du niveau de jeu où chaque épreuve compte. Il est ainsi recommandé de ne pas faire plus de 2 ou 3 tournois de suite selon les possibilités pour assurer une bonne récupération dans tous les facteurs de la performance : physique, mentale et technique (avec son staff).
- **Alternance** des épreuves : variation des types parcours, des champs de joueuses et des types de tournois (régionaux, nationaux, internationaux, catégories d'âge). La formation pour un projet ambitieux à long terme passe par cette alternance pour apprendre toutes les facettes de la performance : apprendre à gagner à son niveau ou dans sa catégorie d'âge sur un parcours adapté (distances), expérience sur un champ relevé, apprentissage sur un parcours adapté (développement des scoring clubs) ou au contraire sur un parcours difficile (développement du lâcher prise, de la puissance et du petit jeu).
- **Evaluation** : incontournable de la fixation et de l'adaptation des objectifs : la saisie et l'évaluation des statistiques de tournois.

EPREUVES INDIVIDUELLES :

Il ne s'agit pas d'une liste exhaustive, vous pouvez consulter les sites de l'AEG :

<http://www.ega-golf.ch/>

Ou de chaque Fédération étrangère pour compléter le cas échéant.

- Compétitions Départementales & Régionales :
 - o Compétition de Clubs (distances adaptées / distances adultes)
 - o Epreuves départementales (selon départements)
 - o GP Jeunes (distances adaptées)
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes/Grands-prix-jeunes/Calendrier>
 - o Epreuves Qualificatives aux Championnats de France des Jeunes (selon ligues)
 - o GP Adultes 2 tours (non comptabilisés au WAGR: ranking mondial) :
<https://www.ffgolf.org/Jouer/Toutes-categories-Messieurs-Dames/National-International/Calendrier>

- Compétitions nationales :
 - o GP Jeunes préconisés U12

Dates	Epreuves	Lieux
15 - 16 février	GP Jeunes PACA	Cannes Mougins
09 - 10 avril	GP Jeunes Hauts de France U12	Le Sart
04 - 05 juin	GP Jeunes de La Rochelle	La Prée La Rochelle
24 - 25 août	GP Jeunes d'Orléans Limère	Orléans Limère
07 - 08 octobre	GP Jeunes du Pic St Loup	Pic St Loup

- o GP Jeunes Majeurs U14

Dates	Epreuves	Réunion Thématique
19 - 20 mars	GPJ Majeur U14 Grand Saint Emilionnais	Calendrier & Planification
14 - 15 mai	GPJ Majeur U14 Golf National	
18 - 19 juin	GPJ Majeur U14 Touraine	
25 - 26 août	GPJ Majeur U14 Evian	Partage d'Expériences
08 - 09 octobre	GPJ Majeur U14 Palmola	Préconisé U12 et B1

- o Epreuves Nationales

Dates	Epreuves	Lieux
04 - 06 mars	Championnat U18 WAGR 1	Toulouse Téoula
27 - 29 mai	Championnat U18 WAGR 2	Pau GC
2 - 6 juin	Championnat de France Dames - Coupe Gaveau	Granville
23 - 29 juillet	Championnat de France des Jeunes	Gouverneur

- GP Adultes 3 tours conseillés comptant pour le WAGR (à individualiser sur conseil CTS)

Dates	Epreuves	Lieux
19 - 20 février	GP PACA Dames	Opio Valbonne
1er - 3 avril	GP Lys Chantilly	Lys Chantilly
6 - 8 mai	Coupe CACHARD	St Cloud
27 - 29 mai	GP Bondues	Bondues
2 - 6 juin	Championnat de France Dames - Coupe Gaveau	Granville
10 - 12 juin	Coupe Didier Illouz	RCF - La Boulie
24 - 26 juin	GP Paloma ou GP Rennes ou GP Lyon	Palmola Rennes Lyon
9 - 11 septembre	GP Volcans	Volcans
16 - 18 septembre	GP d'Aix Marseille - Coupe Yves Caillol	Aix Marseille
17 - 18 septembre	Classic Dames de Joyenval	Joyenval
23 - 25 septembre	GP Ligue AURA	Gouverneur
14 - 16 octobre	GP Valescure - Trophée Jean-Louis JURION	Valescure
21 - 23 octobre	GP Ligue Occitanie - Trophée Jacques SAVARE	Cap d'Agde
28 - 30 octobre	GP Albret Ou GP 24h Le Mans	Albret Les 24h - Le Mans

- Compétitions internationales U14

Dates	Epreuves	Lieux
22 - 24 avril	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	Chantilly
31 mai - 2 juin	US Kids Europe	Région East Lothian ?
07 - 09 juillet	Belgian International U14	Royal Waterloo GC

- Compétitions internationales U16

Dates	Epreuves	Lieux
22 - 24 avril	R&A Girls U16 Amateur Championship	Envile GC
29 juin - 1er juillet	Finnish International Junior Championship U14 & U16	Vierumäki Golf - GC
26 - 28 juillet	English Girls U16 & U14 Open	Formby Ladies GC
07 - 08 août	Scottish Girls U14 & U16 LORETTO Open Championship	Forfar

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

- Compétitions internationales U18/U21

Dates	Epreuves	Lieux
03 - 06 janvier	Junior Orange Bowl	Coral Gables, Fl (USA)
14 - 18 avril	Internationaux de France U21 - Trophée Esmond	Saint Cloud
06 - 08 avril	Scottish Girls U18 Open Stroke Play Championship	Irvine
06 - 08 mai	Irish Women's & Girls'	Co Louth
02 - 04 juin	German Girls U18 Open	St Leon-Rot
18 - 24 juillet	US Girls Junior (USGA) avec qualifications en juin	Olde Stone, Bowling G, Ky
14 - 16 juin	Annika Invitational Europe U18	Vasatorp GC (Suède)
13 - 15 juillet	Dutch Junior Open U18	GC Toxadria (Hollande)
14 - 16 juillet	Czech International Girls & Lady Juniors Chship.	Liberec (Tchéquie)
19 - 21 juillet	English Girls Open Amateur Championship U18	The Wilmslow GC
8 - 12 août	R&A Girls Amateur Championship U18 (British Girls)	Carnoustie (Ecosse)
31 août - 2 sept	Italian Girls U18	GC Villa Condulmer
TBC	4 AJGA : Ana Jr / Thunderbirds / Rolex / Junior Player	Sur invitation

- Compétitions internationales Dames

Dates	Epreuves	Lieux
26 - 29 janvier	Portuguese International Ladies' Championship	Montado Golf Resort
01 - 06 mars	Spanish International MP Ladies' Championship	Monte Castillo Golf
15 - 17 avril	Helen Holm Scottish Women's Open Championship	Royal Troon
27 - 30 avril	Italian International Ladies' Stroke Play Chship.	Royal Park Roveri GC
29 avril - 1 ^{er} mai	Welsh Women's Open Stroke Play Championship	Southerdown Golf Club
20 - 25 juin	The Women's Amateur Championship	Hunstanton - Angleterre
23 - 26 juin	German International Ladies' Amateur	GC Neuhof
28 juin - 01 juillet	Danish International Ladies Amateur Championship	Silkeborg Ry GC (Jutland)
13 - 16 juillet	Belgian International Ladies' Amateur Championship	Golf Club de Sept Font.
20 - 23 juillet	European Ladies' Amateur Championship	Golf de St Germain
03 - 05 août	Swiss Golf International Ladies Championship	Schönenberg
08 - 14 août	US Women's Amateur Championship	Chambers Bay -USA
18 - 21 août	English Women's Open Amateur SP Championship	Beau Desert Golf Club
07 - 09 octobre	Internationaux de France (Trophée Rothschild)	Roissy
28 - 30 octobre	Spanish International SP Ladies' Championship	Lauro Golf

EPREUVES SELECTIVES EQUIPE DE FRANCE :

- **INTERNATIONAUX FRANCE U14 - CHALLENGE ALEXIS GODILLOT - 1 JOUEUSE**

22 AU 24 AVRIL - CHANTILLY

1 joueuse de moins de 14 ans sélectionnés par wild-card, bénéficiera d'une prise en charge (hébergement et repas).



- **BELGIAN INTERNATIONAL U14 – 4 JOUEUSES**

07 AU 09 JUILLET – ROYAL WATERLOO GC

4 joueuses maximum de moins de 14 ans sélectionnées comme suit : la première mathématique du Mérite Jeune du mois de mai et 3 wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge totale.

- **CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE GIRLS U18 – 6 JOUEUSES**

05 AU 09 JUILLET – ODDUR GOLG CLUB (ISLANDE)

Les 3 premières joueuses du classement spécifique Girls 2022 seront sélectionnées mathématiquement. Les 3 autres joueuses seront désignées par wild-cards par le comité de sélection.

Les 4 épreuves ci-dessous seront prises en compte pour le classement spécifique Girls 2022 (cf *Règlement de sélection 2022 sur le site ffgolf.org*)

Dates	Epreuves	Catégorie
26 – 29 janvier	Internationaux du Portugal	1
01 – 06 mars	Internationaux d'Espagne MP Dames	1
14 – 18 avril	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond	1
02 - 04 juin	German Girls Open	1
SELECTION CHAMPIONNATS D'EUROPE PAR EQUIPE GIRLS		

- **EUROPEAN YOUNG MASTERS U16 (EYM) – 2 JOUEUSES**

22 AU 24 JUILLET – LINNA GOLF (FINLANDE)

Les 2 joueuses U16 seront désignées par wild-card par le comité de sélection. Une attention particulière sera portée au classement spécifique Girls 2022.

- **TOURNEE EQUIPE DE FRANCE U14 – 4 JOUEUSES**

- **SCOTTISH GIRLS U16 & U14 OPEN CHAMPIONSHIP**

07 AU 08 AOUT – FORFAR

4 joueuses maximum de moins de 14 ans sélectionnées comme suit : 1 joueuse mathématique via le Mérite Jeune du mois de juin et 3 wild-cards, bénéficieront d'une prise en charge partielle (hébergement & repas).

Concernant l'attribution des wild-cards U14, une attention particulière sera accordée aux résultats de :

- Grand Prix Jeunes Majeur du Grand Saint Emilionnais (19-20 mars),
- Chantilly International U14 (22-24 avril)
- Grand Prix Jeunes Majeur du Golf National (14-15 mai)
- Grand Prix Jeunes Majeur de Touraine (18-19 juin)

- **AMUNDI EVIAN JUNIOR CHAMPIONSHIP – 4 JOEUSES**

20 AU 24 SEPTEMBRE – EVIAN

Les joueuses seront sélectionnées comme suit : 2 premières mathématiques du Mérite Jeune du mois d'août et 2 wild-cards. Les compositions des 2 équipes seront définies par la direction technique. Les joueuses bénéficieront d'une prise en charge complète.

GUIDE DE PROGRAMMATION :

Vous pouvez utiliser ce guide par niveau, selon les épreuves jouées dans la filière U12 ou la première année chez les benjamines et vos différents classements, pour vous situer (Cf. N-1). Vous pourrez déterminer un objectif pour cette année selon le niveau auquel vous appartenez et ainsi définir les compétitions conseillées tout en tenant compte des principes de programmation énoncés en début de document.

Rappel : un calendrier est individuel !

Niveau 1	N-1 : Essentiellement des GP Jeunes & Compétitions clubs	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers le Top 100	Mérite Dames :	NC
	Participer à 1 compet à l'étranger dans sa catégorie	Mérite Jeunes :	> 200
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Local	Compétitions de clubs (distances adaptées)	/	x3 à x6
Départemental	Epreuves départementales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional & National	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Jeunes	/	x3 à x5
	GP Adultes 2 Tours	/	x1 à x3
National	GP Jeunes Majeurs	/	x1 à x5
	GP Adultes 3 Tours locaux	P < 100	x1 à x3
	CFJ	/	x1
International U14	English Girls U16 & U14 Open OU Scottish U16 & U14	/	x1

Niveau 2	N-1 : GP Jeunes, 1 à 3 GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Jeune vers Top 50	Mérite Dames :	NC
	Intégrer & Progresser au Mérite Dames	Mérite Jeunes :	100 < X < 200
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional	Epreuves départementales qualificatives CFJ	/	x1 à x3
Régional & National	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Jeunes	/	x1 à x4
	Grand Prix Adultes 2 Tours	Caté 6 à 10	x2 à x4
National	GP Jeunes Majeurs U14	/	x4 à x5
	Championnat U18 WAGR	P < 30	x2
	GP Adultes 3 Tours	P < 100	x2 à x3
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	P ≈ 90 à 120	x1
	CFJ	/	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian U14	/	x1
International U16	R&A Girls U16 OU English Girls U16 OU Scottish U16	/	x1

Niveau 3	N-1 : GPJ Majeurs & GP Adultes Locaux, Int. U14	WAGR :	NC
Objectif U14 :	Progresser au Mérite Dames vers le Top 50	Mérite Dames :	X > 150
	Intégrer le WAGR	Mérite Jeunes :	50 < X < 100
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional & National	Epreuves régionales ou inter-régionales qualificatives CFJ	/	x2 à x3
	Grand Prix Adultes 2 Tours (entraînement)	Caté 5 à 10	x1 à x2
National	GP Jeunes Majeurs U14	/	x3 à x5
	Championnat U18 WAGR	P < 30	x2
	GP Adultes 3 Tours	P < 100	x5 à x7
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	P ≈ 90 à 150	x1
	CFJ	/	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1
	Belgian U14	/	x1
International U16	R&A Girls U16 OU English Girls U16 OU Scottish U16	P ≈ 30 à 80	x1 à x2

Epreuves : présence Staff U14 pour sélection EDF

Niveau 4	N-1 : GPJ Majeurs, GP Adultes 2 & 3 tours, Int. U14, Int. U16	WAGR :	NC ou > 3000
Objectif U14 :	Intégrer et Progresser au WAGR vers le Top 2000	Mérite Dames :	75 < X < 150
	Evian Junior	Mérite Jeunes :	15 < X < 50
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
Régional & National	Grand Prix Adultes 2 Tours (entraînement)	Caté 5 à 7	x1 à x2
National	GP Jeunes Majeurs U14	/	x1 à x3
	Championnat U18 WAGR (si pas classé dans le WAGR)	P < 30	x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si pas classée dans le WAGR)	P < 100	x3 à x6
	Grand Prix Adultes 3 Tours (majorité si classée dans le WAGR)	100 < P < 250	x3 à x6
	Grand Prix Elite Dames PACA	P ≈ 90 à 200	x1
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	P ≈ 90 à 150	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	P ≈ 120 à 170	x1
International U14	Internationaux France U14 (Challenge Alexis Godillot)	/	x1 à x2
	Belgian U14	/	
International U16	R&A Girls U16 OU English Girls U16 OU Scottish U16	P ≈ 30 à 80	x1 à x2
International U18	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond (invitation) *	P ≈ 500 à 600	x1 à x2
	Scottish OU Irish OU Dutch OU Czech OU Italian OU Spanish U18	P ≈ 300 à 500	
	R&A Girls Amateur Championship U18 (British Girls)	P ≈ 400 à 600	
International	Internationaux de France (Trophée Rothschild)	P ≈ 250 à 350	x1

Epreuves : présence Staff U14/U16 pour sélection EDF

Epreuves * sélectives EYM

Niveau 5	N-1 : 2 GPJ Majeurs, GP Adultes 3 tours, Int. U16, Int. U18	WAGR :	700 < X < 3000
Objectif U14 :	Progresser au WAGR vers le Top 500 ou mieux	Mérite Dames :	< 75
	Evian Junior / EYM / EDF Girls	Mérite Jeunes :	< 15
Type	Epreuves	Caté / Power	Nombre
National	GP Jeunes Majeurs U14	/	x1 à x2
	Grand Prix Adultes 3 Tours	P > 100	x3 à x7
	Grand Prix Elite Dames PACA	P ≈ 90 à 200	x1
	Championnat de France Dames – Coupe Gaveau	P ≈ 90 à 150	x1
	Coupe Didier ILLOUZ	P ≈ 120 à 170	x1
	CFJ	/	x1
International U18	Internationaux de France U21 – Trophée Esmond **	P ≈ 500 à 600	x2 à x4
	German Girls Open **	P ≈ 450 à 550	
	Annika Invitational Europe U18	P ≈ 150 à 550	
	R&A Girls Amateur Championship U18 (British Girls)	P ≈ 400 à 600	
International	Internationaux du Portugal *	P ≈ 600 à 700	x2 à x4
	Internationaux d'Espagne MP Dames *	P ≈ 600 à 700	
	Internationaux d'Italie	P ≈ 400 à 500	
	Helen Holm Ladies Scottish Stroke Play	P ≈ 450 à 550	
	Internationaux de Belgique	P ≈ 150 à 250	
	Internationaux de Suisse	P ≈ 150 à 300	
	Internationaux de France (Trophée Rothschild)	P ≈ 250 à 350	

Epreuves : présence Staff U14/U16 pour sélection EDF

*Epreuves * sélectives EYM*

*Epreuves * sélectives Europe Girls*