

GUIDE DU JEUNE GOLFEUR



ffgolf®



REGION
BOURGOGNE
FRANCHE
COMTE



15 rue Gaston Roupnel - 21200 Beaune - Tél. : 03 80 25 09 72
contact@liguegolfbfc.org - <http://www.liguegolfbfc.org>

Table des matières

1. Objectifs du guide.....	4
2. Charte du joueur sélectionné en Equipe de Ligue.....	5
3. Les différents acteurs	8
3.1 Le joueur	8
3.2 Les parents	8
3.3 Le club	9
3.4 L'enseignant	9
3.5 Le Comité départemental	9
3.6 La Ligue de golf BFC	9
3.7 La commission sportive.....	10
3.8 La commission Jeunes	10
3.9 L'équipe technique régionale	10
4. Les étapes pas à pas	11
4.1 L'école de golf	11
4.2 Les compétitions de club	11
4.3 Les compétitions départementales	11
4.4 Les compétitions individuelles au niveau régional et national.....	12
4.4.1 Grands Prix Jeunes (GPJ)	13
4.4.1 Grands Prix Jeunes Majeurs (GPJM)	13
4.4.2 Grands Prix Adultes (GPA).....	14
4.4.3 Mérite Inter-régional (MIR).....	15
4.4.4 Finale Régionale pour le CFJ (FIR)	15
4.4.5 Championnat de France des jeunes U14 et U12.....	15
4.4.6 Championnat de France Minimes et Cadets	16
4.5 Compétitions et rencontres par équipe.....	16
4.5.1 Interclubs U12.....	16

4.5.2	Interligues U12	16
4.5.3	Championnat U14	17
4.6	Préconisations de jeu par catégorie d'âge	17
4.7	Les différentes formes de jeu	18
4.7.1	Le match Play	18
4.7.2	Le Stroke Play	18
4.7.3	Le Stroke Ford	18
4.8	Les différentes formules de jeu	19
4.8.1	Le Scramble	19
4.8.2	Le Foursome.....	19
4.8.3	Le Greensome	19
5.	Informations complémentaires	20
5.1	Autorisation parentale d'urgence médicale et chirurgicale	20
5.2	Autorisation de reproduction et de diffusion de photographie	20
5.3	Autorisation de prélèvement sanguin pour contrôle antidopage	20
5.4	Site de la Ligue	20
5.5	Vade-mecum et règlement des compétitions	20
6.	Les attitudes préconisées.....	21
6.1	Anticiper.....	21
6.2	Respecter :	21
6.3	A l'entraînement et en tournoi.....	21

1. Objectifs du guide

Le guide que nous avons créé cette année a pour objectif :

- D'apporter aux jeunes golfeurs de Bourgogne Franche-Comté et à leurs parents les éléments nécessaires pour optimiser leur pratique golfique.
- De préciser le principe des sélections des jeunes golfeurs
- D'indiquer quelques préconisations de participation à certaines compétitions.

Mais il ne saurait se substituer à l'ensemble des documents mis à la disposition de tous sur le site de la FFG et de la Ligue :

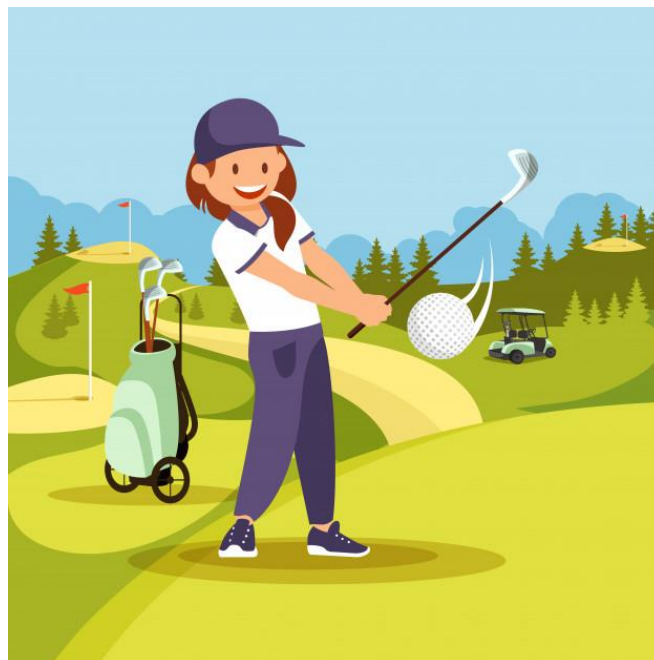
- Vade-mecum fédéral et régional
- Calendrier fédéral et régional des compétitions.

Dans un souci de fluidité de lecture, nous avons choisi d'employer le terme générique « golfeur ». Celui-ci désigne aussi bien le joueur garçon que la joueuse fille.

Nous espérons qu'il vous sera utile et nous vous invitons à nous faire part de vos observations constructives.

Merci également de bien vouloir signaler à la Ligue toute anomalie ou erreur fortuite relevée dans ce document et de bien vouloir nous en excuser.

Consultez très régulièrement le site de la Ligue et contactez-nous pour toute information complémentaire.



2. Charte du joueur sélectionné en Equipe de Ligue

Rappel de la charte des joueurs de l'équipe de France :

« Je porte bien plus qu'un polo. C'est l'espoir de tous ceux qui croient en nous. C'est tout ce qu'on m'a donné. C'est tout ce que je dois rendre aujourd'hui. Ce n'est pas moi qui porte ce polo, c'est lui qui me porte. »

Les joueurs sélectionnés en Equipe de Ligue BFC et/ou dans les groupes de Ligue, conscients de l'investissement matériel, humain et financier de la ligue et de ses partenaires, pour les aider à pratiquer le Golf au plus haut niveau, s'engagent individuellement à signer la charte qui leur sera remise. Cette charte respecte les principes suivants :

MES DEVOIRS :

J'ai pris connaissance du Projet Sportif de la ligue de Bourgogne Franche-Comté 2021 et je m'engage à :

Renouveler ma licence 2021 en Bourgogne Franche Comté, enregistrer mon certificat médical et être à jour de mon droit de jeu fédéral 2021.

CALENDRIER:

- Etablir ma planification annuelle en relation avec mon entraîneur et la CTR et envoyer à la Ligue un document contenant mon planning de tournois, le nombre d'heures d'entraînement de golf avec et sans mon entraîneur et le nombre d'heures de préparation physique et mentale
- Donner mon calendrier de compétition pour le 01 mars 2021 au plus tard
- M'engager à rentrer mon calendrier et à tenir à jour mes statistiques de jeu dans Seegolfstat
- Passer les tests de performance de la DTN.

SELECTIONS/REGROUPEMENTS

Participer, sauf empêchement exceptionnel justifié à :

- Tous les regroupements et entraînements organisés par la ligue de BFC pour lesquels je pourrai être sélectionné(e)
- A tous les tours de qualification pour le championnat de France si je n'en suis pas exempté(e). La demande d'exemption est à faire à la CTR par écrit.
- Toutes les compétitions régionales, nationales et internationales pour lesquelles je serai sélectionné par mon club, ma ligue ou la Fédération.
- Participer avec mon club à la division jeune ou adulte qui peut m'être proposée.

COMPORTEMENT SPORTIF

- A respecter les consignes prodiguées par les entraîneurs ou accompagnateurs lors des regroupements, matchs, compétitions en mettant en œuvre les protocoles prescrits soit :
 - Respecter un réveil musculaire défini et un échauffement au golf.
 - Respecter une procédure de récupération technique et physique après chaque tour de jeu
- A porter le maillot de la Ligue BFC (fourni par la Ligue) lors des coachings auxquels je participe avec la Ligue.
- A avoir en tout lieu, lors de toute compétition, tout rassemblement ou entraînement, une tenue et un comportement exemplaire et faisant honneur à mon club, ma Ligue et mon statut de membre du pôle élite de ligue. (En cas de manquement à une conduite irréprochable des sanctions seront appliquées)
- A réserver préalablement mes départs dans les golfs autorisant l'accès à tarif gratuit ou préférentiel à leur parcours et à remercier un représentant du club lors de mon passage.

MEDICAL

- A signaler systématiquement au(x) médecin(s) que je suis amené(e) à consulter que je peux être soumis (e) à des contrôles anti-dopage et d'avoir en permanence avec moi (aussi bien en compétition qu'en stage) un formulaire d'autorisation parentale de prélèvement valide.
- A proscrire, sous peine d'exclusion immédiate du pôle de ligue, toute consommation de produits interdits.

FINANCIER

- A donner **dans un délai d'un mois maximum** après l'épreuve, les notes de frais pouvant justifier l'aide forfaitaire aux tournois accordée par la Ligue selon la grille du Projet Sportif Jeune 2021.
- A payer la part forfaitaire demandée pour les regroupements ou les coachings pour lesquels je serai sélectionné(e).

MES DROITS

Pendant ma période d'appartenance au Pôle BFC, la ligue de Bourgogne Franche-Comté s'engage :

- A prendre en charge financièrement en totalité :
 - Ma participation au regroupement de Ligue de janvier 2021
- A prendre en charge financièrement une aide forfaitaire :
 - Aux tournois selon la grille établie dans le Projet Sportif 2021 de la Ligue
 - A la formation Technique, Physique, Mentale en fonction du choix fait par la famille, le jeune, le coach et la CTR
 - Aux coachings (aide ciblée sur le défraiement des coachs, le reste des frais mutualisés étant à la charge des joueurs éligibles au tournoi)
 - Sous forme de Prime à la Performance selon la grille établie dans le Projet Sportif 2020 de la Ligue
- A soutenir mon projet sportif en missionnant la CTR :
 - Pour aider ma famille et mon coach à créer une équipe performante autour de moi et à permettre le meilleur dialogue avec mon école
 - Pour créer un calendrier très cohérent avec ma catégorie et les directives fédérales
 - Pour m'informer et m'orienter continuellement sur la politique jeune fédérale
- A me faire bénéficier des aides des clubs à « l'accès au greenfee à tarif « préférentiel »
- A mettre en avant mes résultats sur le site de la Ligue BFC, Facebook et Instagram de la Ligue dès lors que je communique

MON ENGAGEMENT

Mon représentant légal et moi-même avons pris connaissance du Projet Sportif de la ligue de Bourgogne Franche-Comté et de la Charte exposant mes devoirs et mes droits dans le cadre de ce projet. Je suis informé(e) que tout manquement grave à la présente Charte pourra entraîner mon exclusion immédiate et définitive du Groupe Ligue pour l'année en cours.

TRANSFERT DANS UN CLUB HORS BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Mon représentant légal et moi-même sommes informés que le transfert ou le renouvellement de ma licence dans un club n'appartenant pas à la ligue de Bourgogne Franche-Comté dans l'année 2021 implique le remboursement intégral de toutes les aides financières qui m'auront été accordées par la ligue de Bourgogne Franche-Comté à compter de la date de signature de la présente Charte.

3. Les différents acteurs

3.1 Le joueur

C'est bien sûr celui qui a le rôle le plus important. Il construit son projet sportif, à la fois ambitieux et réaliste, en collaboration avec l'équipe de professionnels et de bénévoles de son club et de ses parents.

C'est par sa motivation et son investissement qu'il pourra franchir les étapes qui le conduiront au niveau auquel il aspire. Tous les autres acteurs ne seront d'aucune efficacité s'il n'a pas, malgré son jeune âge, toute la volonté d'atteindre ses objectifs en se donnant les moyens de le faire. Il doit néanmoins garder à l'esprit que le golf est un sport et qu'il doit se faire plaisir avant tout en le pratiquant.

Les jeunes du groupe Elite de la Ligue doivent transmettre leur calendrier sportif à la CTR.

La séquence hebdomadaire traditionnelle de l'école de golf ne suffit pas pour devenir un compétiteur aguerri. Un jeune qui souhaite faire du sport doit savoir qu'il devra pratiquer de façon régulière et suivie pour espérer progresser, notamment en prenant des cours individuels avec son entraîneur. Il devra aussi travailler sur d'autres facteurs de la performance (préparation physique, préparation mentale).

3.2 Les parents

Dans la progression des joueurs le rôle des parents est fondamental :

- Ils sont les garants de l'évolution éducative et sportive du joueur
- Ils font le lien entre les différents intervenants.

Il est fortement conseillé aux parents et accompagnateurs de permettre aux jeunes golfeurs d'acquérir sur le terrain l'autonomie indispensable à leur progression et de ne pas les perturber en voulant leur apporter leur soutien.

Pour toute compétition le règlement de cette épreuve sera appliqué strictement :

« Pendant le déroulement de l'épreuve, les accompagnateurs quels qu'ils soient, parents, entraîneurs, dirigeants de Ligues ou de clubs, etc...devront se tenir sur le terrain à une distance raisonnable des joueurs, c'est-à-dire ne leur permettant pas de donner des conseils. Toute infraction constatée entraînera, après avertissement, la disqualification du joueur concerné »

Mais ce sont eux qui apporteront efficacement le réconfort et le soutien psychologique avant et après la compétition en veillant à rester positif. Il faut soutenir son enfant dans les bons et les mauvais moments.

Nous vous proposons de lire à ce sujet le dossier : « le guide des parents » que vous recevrez prochainement.

3.3 Le club

Le club est le creuset où se forment les jeunes joueurs et d'où émergent les talents. Nous avons tous en mémoire Maxence Giboudot, meilleur minime français en 2020, formé au Val de Sorne ou bien Patricia Meunier Lebouc formée au sein du club de Dijon Bourgogne.

La participation active des jeunes joueurs à la vie du club et à ses compétitions est l'un des maillons indispensables à leur progression. Rapprochez-vous du « responsable jeunes » de votre club pour avoir tous les renseignements relatifs au golf junior de votre club : date du passage des Drapeaux, dates des animations et compétitions spécifiques.

3.4 L'enseignant

L'apprentissage du golf commence par l'école de golf. C'est l'enseignant qui vous aidera dans les phases de découverte puis de progression puis de performance de votre enfant.

Lorsque ce sont les entraîneurs de la Ligue qui coachent votre enfant, ils agissent sur des actions de formation spécifiques liées au haut niveau et sont les interlocuteurs du « staff » du joueur. Il est important qu'un contact et un dialogue s'établissent entre l'entraîneur de ligue ou de comité départemental et l'enseignant de l'école de golf des joueurs concernés.

Sollicitez l'enseignant de votre enfant pour discuter avec lui de la stratégie à adapter en début de saison, des axes de progression, du calendrier des compétitions et du comportement de votre enfant.

3.5 Le Comité départemental

Dans son ressort territorial, le Comité Départemental de Golf représente la Fédération Française de Golf, sous l'autorité de la Ligue régionale de golf à laquelle il est rattaché. Il organise des actions de formation et de détection et organise des compétitions départementales, sur repères adaptés à la catégorie d'âge et au niveau du joueur, en accord avec sa Ligue d'appartenance.

C'est le lien entre les clubs et la Ligue.

Il a en charge à partir de cette année l'organisation du Challenge des Ecoles de golf avec notamment la mise en place de 6 compétitions minimum entre septembre 2020 et août 2021.

3.6 La Ligue de golf BFC

La Ligue dispose des ressources humaines et matérielles pour aider les joueurs de la région BFC à accéder au plus haut niveau. Elle organise des regroupements, des entraînements, des stages et des compétitions au profit de tous les joueurs de la région.

3.7 La commission sportive

La Commission Sportive est le maillon actif pour l'organisation des compétitions, stages, sélections des joueurs de la Ligue. Elle s'attache à appliquer la politique sportive préconisée par la FFG. Elle définit et met en place le projet sportif de la Ligue. Elle a pour objectif le développement du golf au sein de la Ligue et plus particulièrement l'amélioration du niveau des joueurs.

3.8 La commission Jeunes

Responsable : Emmanuelle Gerhart

Délégués : Anna Rosier, Wilfrid Boireau

Au sein de la Commission sportive, la commission Jeunes est en charge de l'organisation des stages, des entraînements et des animations au profit des jeunes. C'est elle qui organise la participation des équipes de Ligue aux rencontres inter-régionales et nationales. Elle suit la progression des jeunes espoirs de la Ligue.

3.9 L'équipe technique régionale

L'Equipe Technique Régionale (ETR) est composée d'entraîneurs identifiés, missionnés sur des groupes régionaux et/ou territoriaux et de membres de la commission sportive de la Ligue.

Les entraîneurs :

- Organisent et animent les stages et regroupements des jeunes joueurs,
- Accompagnent les équipes lors des compétitions et rencontres (niveau régional à national). Les coachings en tournoi visent à aider les jeunes à performer en tournoi. L'accent est donc mis sur la reconnaissance de parcours, la stratégie, la fixation d'objectifs.
- Effectuent en accord avec la commission sportive les sélections des joueurs en fonction de leur performance et de leur comportement lors des stages et regroupements.

Coaching

Emmanuelle Gerhart – Maxence Fayard – Joël Vezin

U10

Germain Chapotel et Quentin Letondeur

Interligue U12

Emmanuelle Gerhart et Mervin Rocchi

Regroupements

En fonction des besoins et de la catégorie

4. Les étapes pas à pas

4.1 L'école de golf

L'apprentissage du golf commence par l'école de golf. C'est le premier maillon de la grande chaîne golfique.

Les élèves de l'école de golf les moins expérimentés doivent avoir accès au passage des Drapeaux de couleur puis de métal. Cet outil pédagogique permet de mesurer de façon ludique les progrès accomplis (à l'instar des flocons et étoiles au ski ou des galops en équitation). Par la suite, ils pourront jouer en compétition sur des parcours dont les distances sont adaptées à leurs âges (« distances jeunes ») et à leurs capacités physiques pour obtenir un premier index.

Ces compétitions sont gratuites.

Quand leur niveau le permettra, la longueur du parcours pourra progressivement augmenter pour les compétitions d'école de golf et de club. Ils pourront ainsi partir des départs orange puis violet puis gris puis rouge, bleu, jaune et enfin blanc.

La détection initiale des meilleurs jeunes de moins de 12 ans s'effectue à ce niveau.

Vous trouverez les distances jeunes sur le site de la Ligue de golf BFC dans la rubrique « Jeunes-Filière Jeunes » : <http://liguegolfbfc.org/index.php/jeunes-filiere-jeune>

Vous trouverez l'ensemble des informations sur la filière jeunes sur le site de la fédération française de golf : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Jeunes>

4.2 Les compétitions de club

Une fois que le jeune a obtenu les Drapeaux et qu'il participe régulièrement aux compétitions de l'école de golf, il aura le niveau pour participer activement à la vie sportive du club : compétitions du dimanche, compétitions par équipe jeunes, etc. Les opportunités sont nombreuses.

Les deux formules de jeu individuelles recommandées sont le strokeplay ou le strokeford (strokeplay aménagé pour les jeunes qui n'ont pas encore le niveau de jouer en strokeplay).

Dès que leur niveau le permet il est indispensable que les jeunes participent à des compétitions à l'extérieur de leurs clubs comme à des épreuves départementales (voir les règlements annuels des CD sur le site de la Ligue) voire régionales (voir le vade-mecum annuel sur le site de la Ligue).

Le coût des compétitions varie en fonction de chaque club.

4.3 Les compétitions départementales

Les comités départementaux organisent des compétitions et des regroupements destinés à préparer les joueurs aux différentes rencontres. Il est fortement recommandé aux jeunes joueurs de participer le plus souvent possible à ces compétitions.

Les comités départementaux éditent chaque année le calendrier des compétitions qu'ils organisent. Contactez-les pour en savoir plus.

Pour participer aux compétitions le joueur doit répondre à l'ensemble des critères suivants :

- Être licencié de la Fédération Française de Golf et s'être acquitté du « droit de jeu fédéral » de 35€ ou être licencié d'une Fédération étrangère reconnue
- Être à jour de ses droits d'engagement à tous les Grands Prix antérieurs
- Remplir tous les critères sportifs d'inscription
- Être titulaire d'un certificat médical de non-contre-indication à la pratique du golf en compétition ou, si le joueur a fourni un certificat en 2019 ou 2020 attester avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé disponible sur l'espace licencié.

4.4 Les compétitions individuelles au niveau régional et national

Il est capital de bien connaître les catégories des jeunes et la filière de compétitions fédérales proposées. En effet, un poussin 2 et un benjamin 1 ont des filières de compétitions parfois bien différentes (c'est le cas également entre un minime 2 et un cadet 1).

Il existe différentes catégories sportives chez les jeunes en France :

- Cadet (17-18 ans),
- Minime (15-16 ans),
- Benjamin (13-14 ans),
- Poussin (11-12 ans),
- Poucet (9-10 ans),
- Enfant (8 ans et moins)

Mais nous regroupons également plusieurs catégories sous leur terme international :

- « U16 » concerne toutes les catégories âgées de 16 ans et moins (de 0 à 16 ans)
- « U14 » concerne toutes les catégories âgées de 14 ans et moins (de 0 à 14 ans)
- « U12 » concerne toutes les catégories âgées de 12 ans et moins (de 0 à 12 ans)

De façon concrète, une compétition « U14 » permet la participation des benjamins, poussins, poucets et enfants tandis qu'un championnat de France benjamins ne permet la participation que des benjamins (13-14 ans).

Vous trouverez l'ensemble des Grands Prix :

- De la ligue BFC en consultant le site de la ligue.
- Des GP des autres régions en consultant le site de la FFG.

Le règlement des GP est à lire dans le Vade-mecum Fédéral et consultable chaque année en ligne.

4.4.1 Grands Prix Jeunes (GPJ)

La ligue organise plusieurs Grands Prix Jeunes (épreuves fédérales). Ces compétitions comptant pour le Mérite National Jeune sont ouvertes aux joueurs de toutes les Ligues (Minimes, Benjamins, U12), âgés de 10 à 16 ans. Leur but est de former les jeunes à jouer leurs premières compétitions en 3 tours consécutifs (reco+ 2 tours de compétition) puis de performer.

Il faut marquer 3 fois des points de performance pour rentrer dans le classement du Mérite National Jeunes.

Pour s'inscrire il faut être classé au Mérite Jeune ou avoir un index inférieur à 15 pour les garçons et 20 pour les filles. Les inscriptions peuvent être faites parfois sur le site du club et parfois sur le site de la Ligue concernée.

Les Wild Cards (invitation possible) de la Ligue sont uniquement données dans notre région.

Le coût d'inscription est de 40 Euros et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition en 2 tours.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Jeune est fixée à 15 jours avant le début de l'épreuve.

Toutes les Ligues organisent des Grands Prix Jeunes, les opportunités sont donc nombreuses mais attention de ne pas traverser la France si le niveau de jeu des enfants ne le justifie pas. S'il est acté qu'on apprend en jouant, on constate aussi qu'un trop grand nombre de tournois peut être délétère : les jeunes sont privés d'entraînement dans leur club quand ils jouent trop souvent des Grands Prix Jeunes et ils sont souvent très fatigués en cours ou en fin de saison.

La préconisation sur un an est de 10 tournois pour des poussins, 12 tournois pour des benjamins et 14 tournois pour des minimes et des cadets.

4.4.1 Grands Prix Jeunes Majeurs (GPJM)

La fédération française de golf organise pour les meilleurs jeunes âgés de 14 ans ou moins, des Grands Prix Jeunes Majeurs U14. Ces compétitions permettent aux 60 meilleurs garçons de la catégorie et aux 30 meilleures filles de se confronter cinq fois dans la saison.

Contrairement aux GPJ classiques, il n'y a qu'un classement général U14 (un pour les garçons et un pour les filles). Les inscriptions se font par ordre du classement au mérite. Des Wild Cards peuvent être accordées selon les dispositions prévues (cf « Evolution Filière jeunes »).

Les wild-cards sont des invitations à la discrétion de la commission sportive de la Ligue pour sélectionner des joueurs supplémentaires. Leur demande, à l'initiative des parents ou du coach, sera centralisée à la Ligue et sera faite par la Ligue à la FFG au plus tard trois jours après la publication de la liste officielle du champ des joueurs.

Les Ligues ont l'obligation d'organiser en parallèle des Grands Prix Jeunes classiques pour permettre aux joueurs non retenus en majeur de participer à une compétition à la même date.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Jeune Majeur est fixée à un mois avant le début de l'épreuve.

Les inscriptions se font directement sur le site de la FFG.

Le coût d'inscription est de 40 Euros et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition en 2 tours.

4.4.2 Grands Prix Adultes (GPA)

Pour acquérir une bonne expérience en compétition, il est fortement conseillé aux joueurs qui en ont le niveau, de participer, aux Grands Prix Adultes qui se déroulent en BFC et dans les Ligues voisines. En effet ces compétitions sur deux ou trois jours se jouent en strokeplay dans des conditions de jeu qui permettront au jeune joueur de se placer dans la situation des qualifications régionales et/ou interrégionales et de se confronter à des adultes.

Ces grands prix permettent de marquer des points pour le classement français toutes catégories confondues (Mérite National Amateur) et mondial (Mérite Mondial) si la compétition est sur 3 jours.

Le calendrier des grands prix amateurs est disponible sur le site de la FFG. Les grands prix sont classés par catégorie en fonction du niveau du champ de joueur. Plus le chiffre de la catégorie est bas, plus le champ de joueurs est relevé. La catégorie indiquée sur le calendrier est celle de l'année précédente.

Ces grands prix sont considérés comme des épreuves adultes et se jouent donc de repères de jeu adultes. Il n'est plus question de distances jeunes !

En revanche, les jeunes peuvent être cadeyés, ce qui peut être une bonne chose, surtout lors des premiers tournois.

Il faut marquer 3 fois des points pour rentrer dans le classement du Mérite Adulte.

Pour s'inscrire il faut être classé au Mérite Jeune ou Adulte ou avoir généralement un index inférieur à 10 pour les garçons et 12 pour les filles. L'inscription se fait parfois sur le site du club et parfois sur le site de la Ligue concernée.

Les Wild Cards de la Ligue sont uniquement données dans notre région.

Le coût d'inscription varie en fonction de l'âge de l'enfant, de son appartenance ou non au club organisateur et permet de réaliser un tour de reconnaissance et la compétition.

La date limite d'inscription à un Grand Prix Amateur est fixée à 15 jours avant le début de l'épreuve.

4.4.3 Mérite Inter-régional (MIR)

C'est la première phase de qualification individuelle aux Championnats de France des Jeunes pour les catégories U12 et U14. Il y a deux étapes par an. Pour chacune d'elle, un dossier vous sera envoyé par la commission Jeunes.

Le règlement et le quota de joueurs qualifiés pour la deuxième phase sont consultables sur le site de la Ligue dans la rubrique vade-mecum régional.

Le Mérite National Jeune offre une possibilité aux joueurs de se qualifier directement à la Finale Régionale (cf. vade-mecum régional)

4.4.4 Finale Régionale pour le CFJ (FIR)

Lors de la Finale régionale - dernière épreuve de sélection pour le championnat de France des Jeunes-, les meilleurs joueurs de la Ligue seront qualifiés pour le championnat de France des jeunes selon un quota établi annuellement par la fédération française de golf (cf. Vade-mecum fédéral).

A noter que le Mérite National Jeune offre également une possibilité de se qualifier directement au Championnat de France des Jeunes (cf. vade-mecum fédéral)

La compétition se joue en stroke play et compte pour le mérite jeunes. Une année, elle se déroule en BFC (année paire) et l'autre année dans le Grand-Est (année impair).

4.4.5 Championnat de France des jeunes U14 et U12

- **Organisation :**

La compétition se joue fin juillet.

Les benjamins (F et G) jouent sur l'un des parcours tandis que les U12 jouent l'autre parcours du golf retenu par la FFG pour accueillir ce championnat.

Le format de jeu choisi depuis 2020 : les jeunes qui accèdent aux 1/8ème de finale jouent des tours de match- plays jusqu'au dernier jour du championnat afin d'établir un classement du 1er au 16ème joueur dans chaque catégorie.

- **Encadrement :**

La ligue met à la disposition des joueurs qui ne sont pas encadrés par leur pro de club, des entraîneurs membres de l'ETR pour les aider dans les différentes étapes, pendant toute la durée de cette compétition.

- **Voyage – Hébergement :**

La réservation des voyages ainsi que de l'hébergement est de la responsabilité des parents ou de l'équipe des clubs si cette solution a été retenue par les clubs.

4.4.6 Championnat de France Minimes et Cadets

Depuis 2020, les minimes ont rejoint les cadets pour un championnat de France se déroulant pendant les vacances de la Toussaint.

Le format de jeu : 4 tours en stroke-play avec cut après le deuxième jour.

Pour les qualifications aux championnats de France minime et cadet, les joueurs seront retenus dans l'ordre du Mérite National.

4.5 Compétitions et rencontres par équipe

4.5.1 Interclubs U12

Le potentiel U12 en diminution dans notre ligue et les restrictions budgétaires de la FFG sur le budget des Ligues nous obligent à déplacer nos moyens de l'Interclub U12 vers le Challenge des écoles de golf.

En clair, l'Interclub disparaît et le Challenge des écoles de golf naît en club, en CD et en Ligue. Celui-ci a pour objectifs d' :

- Augmenter le jeu sur le parcours pour les enfants
- Inciter les jeunes à jouer en dehors du cadre de l'école de golf
- Expérimenter différentes formules de jeu (seul ou en équipe, stroke-play/stroke-play aménagé, match-play, etc.)
- Etablir un classement des écoles de golf dont les enfants participent à des animations sportives et compétitions régulières

Toutes les écoles de golf déclarées sur extranet seront automatiquement classées dans le Challenge National des écoles de golf.

4.5.2 Interligues U12

C'est le Championnat de France par équipe de Ligue U12, qui se déroule pendant les vacances de la Toussaint.

L'équipe est composée de huit joueurs et de deux remplaçants.

La sélection d'une équipe mixte est effectuée par les entraîneurs de l'ETR. Elle est effectuée sur la base des observations faites pendant les stages de Ligue, les moyennes des scores réalisées en strokeplay et le Mérite National des Jeunes. Les sélectionneurs s'assurent également que les enfants ont l'esprit d'équipe. La sélection en équipe de Ligue pour participer aux Interligues U12 est l'un des moments les plus forts de la carrière d'un jeune joueur amateur.

L'inscription est assurée par la Ligue.

Une participation aux frais relatifs à la logistique (organisation, déplacement, hébergement, restauration, etc.) est demandée aux familles, le reste est pris en charge par la Ligue.

4.5.3 Championnat U14

Epreuve qui compte pour le Mérite National Jeunes.

Formule de jeu Strokeplay sur 36 ou 54 trous.

Le nombre maximum d'inscriptions est fixé à 96 participants.

Lieu : France (Golf de Chantilly - Parcours de Vineuil), Belgique, Italie

La sélection d'une équipe mixte est effectuée par les entraîneurs de l'ETR sur les mêmes bases que pour l'Interligue U12.

L'inscription de l'équipe est assurée par la Ligue.

La priorité des inscriptions sera donnée par ordre :

- Aux Ligues Régionales et aux Nations par équipes de 4 joueurs ; la mixité étant requise, les équipes comprendront 3 garçons et 1 fille, ou 3 filles et 1 garçon, ou encore 2 garçons et 2 filles.
- Aux équipes 2 des ligues régionales et des Nations
- Aux inscriptions nationales et internationales individuelles

Les frais inhérents à la logistique (organisation, déplacement, hébergement, restauration, etc.) seront partiellement pris en charge par la Ligue.

4.6 Préconisations de jeu par catégorie d'âge

Les jeunes des groupes de Ligue ont des préconisations de jeu individualisées qui sont fonction des objectifs sportifs qu'ils se sont fixés.

Un nombre minimum de tournoi, appelé Divisor, par an leur est demandé :

- 14 pour les minimes et cadets,
- 12 pour les benjamins
- 10 pour les U12.

Pour les autres, l'objectif de ce paragraphe est de vous aider à organiser la saison sportive de vos enfants en fonction de leur âge. Ces préconisations de jeu ne sont bien évidemment pas exhaustives, elles donnent une trame et doivent être adaptées au cas par cas. Ainsi, nous vous conseillons d'établir le calendrier sportif de votre enfant en collaboration étroite avec son pro et en tenant compte des préconisations par catégorie d'âge et en respectant l'alternance tournoi/entraînement/repos. Idéalement, en période scolaire, le rythme d'un tournoi par mois est cohérent pour les benjamins et les U12, sinon vous pouvez envisager 1 à 2 tournois par mois.

Les U10, ou index > 25 : compétition de l'école de golf/du club, épreuves départementales, qualifications régionales pour ceux qui peuvent faire 18 trous d'une longueur approximative de 4200m (F) et 4900m (G),

Les U12 ou index compris entre 25 et 15 : compétition de l'école de golf/du club, épreuves départementales, MIR, GPJ régionaux

Les Benjamins ou index compris entre 15 et 5 : compétition de l'école de golf/du club, épreuves départementales, MIR, GPJ régionaux, GPA à débiter si possible

Les Minimes ou index < 5 : compétition de l'école de golf /du club, épreuves départementales, GPA régionaux, GPA internationaux si possible

4.7 Les différentes formes de jeu

4.7.1 Le match Play

C'est un duel trou par trou entre les camps (joueurs ou équipes).

Le camp réalisant le moins de coups sur un trou le remporte et marque 1 point. On dit qu'il est 1 up. Le camp adverse est lui 1 down. Si les camps ont marqué le même nombre de coups, on dit qu'ils sont all square et le score est inchangé jusqu'au trou suivant.

La partie est gagnée par le camp qui mène par un nombre de trous supérieur au nombre de trous restants à jouer. On dit par exemple qu'un camp a gagné «5 et 4» lorsqu'il compte cinq trous d'avance au départ du trou numéro 15, car il ne peut plus, en 4 trous, être dépassé ni rejoint par son adversaire.

On dit d'un camp qu'il est «dormie» quand il est « up» d'autant de trous qu'il reste de trous à jouer.

4.7.2 Le Stroke Play

Cette forme de jeu consiste à additionner les scores réalisés sur tous les trous d'un parcours. C'est le plus bas score total de l'ensemble des participants (nombre de coups joués y compris les coups de pénalité) qui gagne.

Cette formule peut être jouée en équipe. Dans ce cas, l'équipe totalisant le plus petit nombre de coups gagne la partie.

4.7.3 Le Stroke Ford

C'est une forme de stroke Play dans laquelle le score d'un joueur ou d'un camp pour un trou est plafonné à un nombre maximum de coups, à savoir les coups joués et tous les coups de pénalité, fixé par le Comité, tel que deux fois le par, un nombre fixe ou le double bogey en net.

Pour les compétitions jeunes, nous préconisons cette formule lors :

- Des épreuves de clubs pour les catégories U10 et U12
- Des épreuves départementales U10/U12

Sur chaque trou joué, le Score maximum est de 10. Si à la fin du 9e coup, la balle n'est pas dans le trou, celle-ci est ramassée et on note 10 sur la carte de scores. En cas d'incertitude sur le nombre de coups joués sur le trou, le score marqué sera 10.

4.8 Les différentes formules de jeu

4.8.1 Le Scramble

C'est une forme de jeu qui oppose deux camps, chaque camp étant composé de 2 à 4 joueurs. Après que tous les joueurs ont pris le départ, le Camp choisit la balle qu'il juge la meilleure pour le second coup et tous les joueurs à l'exception de celui dont la balle a été choisie joueront leur coup de cet endroit et ainsi de suite jusqu'à la fin du trou.

Cette forme de jeu est surtout utilisée pour les tournois du dimanche et peut permettre à un jeune de s'initier à la compétition.

4.8.2 Le Foursome

Les 2 joueurs du camp jouent une seule balle. Les partenaires doivent jouer alternativement des aires de départ et alternativement durant le jeu de chaque trou. Ainsi un joueur commence toujours les trous pairs et l'autre toujours les trous impairs puis ils alternent les coups jusqu'à la fin du trou.

4.8.3 Le Greensome

Les 2 joueurs du camp jouent chacun une balle du départ, choisissent celle qui leur convient le mieux et terminent le trou en jouant alternativement cette balle.

5. Informations complémentaires

Vous trouverez ces documents en annexe de ce guide.

5.1 Autorisation parentale d'urgence médicale et chirurgicale

Avant tout déplacement en équipe, pour la participation aux championnats de France des jeunes, ou pour toute épreuve pour laquelle le joueur se déplace seul, il sera demandé aux parents de remplir une autorisation d'intervention d'urgence pour permettre toute intervention médicale ou chirurgicale en cas de nécessité.

5.2 Autorisation de reproduction et de diffusion de photographie

L'utilisation de photo de mineurs est liée au respect d'une législation stricte. Aussi il sera demandé aux parents de remplir une autorisation spécifique.

5.3 Autorisation de prélèvement sanguin pour contrôle antidopage

Des contrôles pour la lutte contre le dopage sont effectués lors de compétitions de golf. Ces contrôles sont réalisés par l'Agence Française de Lutte contre le Dopage en collaboration avec le Ministère des Sports. Tout prélèvement sur un mineur est subordonné à une autorisation parentale. L'absence d'autorisation est constitutive d'un refus de se soumettre aux mesures de contrôle (article R232-52 du Code du Sport) susceptible de donner lieu à une interdiction de participer à une compétition pendant deux ans. Pour éviter cette sanction, la Ligue demande à tous les parents de bien vouloir remplir et signer cette autorisation et de veiller à ce qu'elle soit toujours dans le sac de golf du jeune joueur.

Vous trouverez ce document en annexe et sur le site de la FFG :

<https://www.ffgolf.org/Jouer/Antidopage/Prelevements-sanguins>

5.4 Site de la Ligue

L'actualisation du site de la Ligue est régulière. Consultez-le fréquemment. Il permet notamment d'accéder aux actualités Jeunes, Adultes, Entreprises, aux compétitions (informations et résultats).

5.5 Vade-mecum et règlement des compétitions

Les détails d'organisation, d'inscription, le cahier des charges et les règlements des compétitions figure dans le Vade-Mecum.

Vade-Mecum fédéral : <https://www.ffgolf.org/Jouer/Reglements>

Vade-Mecum régional : <https://www.liguegolfbfc>

6. Les attitudes préconisées

6.1 Anticiper

- S'inscrire dans les délais aux tournois
- Avoir un matériel adapté à la date des premiers tournois
- Lire les documents envoyés par le club et la Ligue avant le début de saison

6.2 Respecter :

- Les autres participants, l'encadrement (le comité d'épreuve, les arbitres et les dirigeants),
- Les installations mises à sa disposition à l'entraînement et en compétition (réparer les pitches et divots, ranger son seau au practice, etc.).
- Une bonne hygiène de vie (hydratation, alimentation, sommeil, « décrocher » des écrans, entretenir une bonne condition physique, etc.). Vous pouvez pour cela consulter notre guide sur les conseils alimentaires.
- Les consignes de son entraîneur (protocole d'échauffement, technique, stratégie, tactique, objectifs de moyens, etc.).

6.3 A l'entraînement et en tournoi

- Avoir une très bonne attitude quelle que soit la situation. Garder à l'esprit que le langage du corps a toujours une répercussion sur l'état d'esprit.
- Se faire plaisir sur le parcours et l'exprimer.
- Se ressourcer selon son profil (avec les copains joueurs ou seul) et communiquer avec son staff