

Compte rendu  
1<sup>er</sup> regroupement U12

DIMANCHE 7 JUIN 2020

**Bilan de Mervin ROCCHI**

- Au golf de Besançon (9h30/18h30)

**Convoqués :**

Téa Keller, Bertille Lorin, Capucine SAYSSET,  
Vadim Dejour, Thomas Tard, Elouen Boireau,

**Entraîneur : Mervin Rocchi**

**9h30 - 11h :**

Travail des coups spécifiques autour des greens, pour leur donner un maximum de clés dans toutes les situations.

**11h - 11h45 :**

Travail du dosage au Putting, pour être capable de gérer au mieux les différentes distances.  
Travail des petits putts, pour augmenter la confiance avant d'aller jouer.

**11h45 - 12h30 :**

Échauffement au practice avec pour consigne de terminer la séance en jouant les 3 premiers trous au practice.

**12h40 - 16h30 :**

Parcours 18 trous en Greensome Strokeplay  
Elouen / Téa 87  
Vadim / Bertille 94  
Thomas / Capucine 87

Le but était de tester de nouvelles paires en essayant de scorer le mieux possible.  
Débriefing : long jeu bon dans l'ensemble, mais ça s'est compliqué autour et sur les greens.

**16h30 - 17h :**

Mise à plat des approches qui avaient posé problème sur le parcours.

**17h- 18h15 :**

Travail du Putting  
Vérification de l'alignement grâce à un système laser, pour trouver ce qui correspondait à chacun.  
Exercice de lecture de pente et mise en situation à travers différents exercices.

**18h15 :** Débriefing aux parents.

Compte rendu  
1<sup>er</sup> regroupement U12

DIMANCHE 7 JUIN 2020

**Bilan d'Emmanuelle Gerhart**

- Au golf de Norges (9h30/18h30)

**Convoqués :**

Sarah Cuney

Edouard Philippe, Guilhem Ressiguié, Corentin Besse, Paul Jacob

**Entraîneur :** Emmanuelle Gerhart

Thème de l'entraînement : SCORER BAS + 4 ou moins

**Le matin**

travaille sur le Process :

-> **Putting** Rentrer des ficelles 7/8 m (Atelier de 45 minutes) travail sur le centrage des putts longs

-> **Chipping** Coups variés dans les mauvais lies (Atelier de 45 minutes) partage d'expérience technique et mise en pratique

-> **Stratégie** grâce au carnet, à la jumelle, au choix des clubs et des zones à atteindre : comment contrôler la profondeur des coups quand il y a des obstacles d'eau

**L'après-midi**

18 trous en greensome

Edouard-Paul +5

Edouard-Sarah -1

Sarah-Corentin +4

Guilhem et Paul +1